

夏季 屋外体育施設使用の注意

- ・屋外体育施設を利用する前に、**必ず**「天気予報」・「環境省熱中症予防注意サイト」(<https://www.wbgt.env.go.jp/wbgt.php>)を確認する。
＜**気温31度以上**＞または、長岡市が＜**嚴重警戒以上**＞の場合は、利用を中止すること。
- ・30度以下でも、**必ず**30分おきに休憩・水分補給を行うこと。
- ・自己の責任に基づき、**必ず**脱水症状の有無など適切な体調管理を行うこと。



学生支援課