

平成27年11月16日

学生各位

## 【注意喚起】

# インフルエンザの予防対策について

冬の到来とともに、季節性インフルエンザの流行期を迎えました。

感染拡大防止を図るため、インフルエンザの症状＜頭痛・発熱・のどの痛み・関節の痛み・咳・鼻水など＞があるときは、以下の事項を遵守してください。

1) インフルエンザの症状が表れたときは、ただちに、下記窓口で電話でお知らせください。

また、初期の症状であれば体育・保健センターを受診いただくことをお勧めします。

**学生支援課 0258-47-9253**

※インフルエンザに罹患した場合は、感染防止のため通学が一定期間停止となりますが、届け出を行っていただければ、その間の授業については出席したものとみなされます。

2) 日頃から十分な休養とバランスの良い食事を心がけ、うがい・手洗いを励行し、人混み等への外出時はマスクを着用するなど、予防と感染拡大防止に努めましょう。

(参考) 大学のインフルエンザ対策のページ

<http://info.nagaokaut.ac.jp/ANEI/INFUL/infuluenza.html>

長岡技術科学大学 学生支援課学生係  
(事務局2号棟1階 8番窓口)