

学生各位

体育・保健センター長

# 屋外体育施設の使用制限について

連日の猛暑で熱中症発生が大変危惧されています。

つきましては、屋外体育施設の使用を午前11時現在の暑さ指数（WBGT）により制限しますので、ご理解・ご協力の程お願い致します。

なお、暑さ指数（WBGT）は体育館の入口及びグラウンド入口に掲示します。

## ■暑さ指数（WBGT）31℃以上 「危険」

午後4時まで使用禁止

**本日の熱中症予防情報**

今日は11時現在のWBGTで **運動は原則中止** ですので、**屋外体育施設の利用を午後4時まで禁止**します。

**運動は原則中止**

気温(予想)	WBGT値	運動状況	熱中症予防取組方針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	WBGTが31℃以上では、特別の暑害以外は運動を中止する。特に注意が必要となります。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)	WBGTが28℃以上では、熱中症の危険性が高いため、激しい運動や長時間の屋外活動は中止し、必要に応じて屋内施設へ移行する。必要に応じて、暑中休暇を要する場合があります。
28～31℃	25～28℃	注意(激しい運動は中止)	WBGTが25℃以上では、熱中症の危険性が増すので、運動時の体温を厳しく監視し、必要に応じて中止する。
24～28℃	21～25℃	注意(激しい運動は中止)	WBGTが21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性があります。激しい運動は中止し、必要に応じて屋内施設へ移行する。
24℃未満	21℃未満	注意(激しい運動は中止)	WBGTが21℃未満では、通常は熱中症の危険性は少ないが、過度な労働や長時間の屋外活動により、熱中症が発生する可能性があります。

体育・保健センター

## ■暑さ指数（WBGT）28～31℃ 「厳重警戒」

利用を控える

**本日の熱中症予防情報**

今日は11時現在のWBGTで **厳重警戒** ですので、**屋外体育施設の利用は控えてください**。

**厳重警戒**  
(激しい運動は中止)

気温(予想)	WBGT値	運動状況	熱中症予防取組方針
35℃以上	31℃以上	運動は原則中止	WBGTが31℃以上では、特別の暑害以外は運動を中止する。特に注意が必要となります。
31～35℃	28～31℃	厳重警戒(激しい運動は中止)	WBGTが28℃以上では、熱中症の危険性が高いため、激しい運動や長時間の屋外活動は中止し、必要に応じて屋内施設へ移行する。必要に応じて、暑中休暇を要する場合があります。
28～31℃	25～28℃	注意(激しい運動は中止)	WBGTが25℃以上では、熱中症の危険性が増すので、運動時の体温を厳しく監視し、必要に応じて中止する。
24～28℃	21～25℃	注意(激しい運動は中止)	WBGTが21℃以上では、熱中症による死亡事故が発生する可能性があります。激しい運動は中止し、必要に応じて屋内施設へ移行する。
24℃未満	21℃未満	注意(激しい運動は中止)	WBGTが21℃未満では、通常は熱中症の危険性は少ないが、過度な労働や長時間の屋外活動により、熱中症が発生する可能性があります。

体育・保健センター