

人の命を救う心肺蘇生の講習会

大切な人が目の前で倒れたら、あなたはどのようにしますか。

日時：平成25年7月22日(月)13:30～

場所：機械・建設1号棟4階会議室

講師：三宅 体育・保健センター長

定員：10名



今日本で、病院外での突然の心停止による死亡、いわゆる心臓突然死は年間6万8000人に及びます。心臓突然死は年々増加傾向にあり、人ごとではなく、誰にでも起こり得ることなのです。

そこで登場するのが、最近、各種商業施設や鉄道の駅、街角でも多く見かけるようになった自動体外式除細動器「AED」(Automated External Defibrillator)です。

2004年7月から医療従事者ではない一般市民でも使用できるようになり、心臓マッサージ+AEDを使用することで、4倍の救命率が実現するといわれています。

心肺蘇生は完璧でなくても、やれば助かる人が増えます。簡単な心肺蘇生法を学び、AEDを知ることによって、誰もが命を救うことができるのです。

大切な人、家族をお互いに守るため、心肺蘇生やAED(自動体外除細動機)の講習に参加しましょう。

申込先：総務課 労務・職員係 (内線 9206)

romu@jcom.nagaokaut.ac.jp まで

- *受講には、事前の申し込みが必要です。
- *所属、氏名、連絡先、心肺蘇生法受講経験の有無をお知らせください。
- *参加者多数の場合は抽選により決定させていただきます。

AED
自動体外式除細動器

