



長岡技術科学大学学生通信

Challenge!

VOL.48
2024.4

チャレンジ! 学生支援課発行

祝入学

施設紹介マップ	P2
学生関係窓口紹介	P4
体育・保健センター案内	P6
定期健康診断案内	P8
課外活動紹介	P9
●技大祭 ●ロボコンプロジェクト	
●TE×DI ●サークル紹介	
サークル一覧	P20



施設紹介マップ

今回の「Challenge!」では、みなさんが大学生活を送る上で利用する大学の施設を紹介します。このマップを参考に大学の施設を上手く活用してみてください。

福利棟

ATM (1F)

第四北越銀行・大光銀行・ゆうちょ銀行のATMが設置されています。

営業案内
平日のみ
(ATM) 9:00-19:00



理髪室 (2F)

予約制の理髪室です。価格は市内よりも安価です。※予約は内線2305へ

営業案内
10:00-19:00
(都合により変更あり)

講義棟

講義棟は日常、授業を行っています。授業以外にも授業金、授業料免除等各種手続きの集中受付や説明会、就職ガイダンス等の会場にもなります。



総合研究棟

学生自習用パソコン室 (3F)

学生の自学自習支援の一環として、パソコン20台、モノクロ・レーザープリンタが3台(室内2台、ホール1台)設置されています。



学生なんでも相談窓口 (1F)

入学時から卒業・修了時まで安心して大学生活を送れるよう、「学生なんでも相談窓口」を設置しています。悩みごとは1人でため込まず、気軽に相談してください。

相談時間: 月～金曜日 10:00～16:30
※祝日、年末年始及び大学の休業日を除く
電話番号: 0258-47-9934
メール予約: gsoudan@jcom.nagaokaut.ac.jp

ぴあカフェ (1F)

ぴあ(peer)は英語で仲間という意味です。ちょっとした悩みを学生同士で相談できる場所です。学生としての経験を生かし学生ピアサポーターも活動しています。くつろぎながら気軽に話ができる場です。

開室時間: 月曜日～金曜日 11:30～16:30

学生支援窓口 次ページへ

附属図書館

蔵書は18万冊。専門書以外に、小説や英語の多読教材、ファッション誌等一般雑誌、DVDもあります。1人で静かに勉強するほか、グループで勉強できる部屋もあります。

体育・保健センター ⇒6ページへ

体育館 ⇒6ページへ

食堂・売店では、電子マネー Edy,QUICPay,nanaco,iD,Suica が利用できます。

福利棟

第一食堂 (1F)

カフェテリア方式の食堂で座席が340席あります。価格は安く、焼魚などの和食からカレー、麺類などが豊富です。



利用可

営業案内

お盆・年末・年始以外の毎日
〈朝食〉8:00-9:30
〈昼食〉11:00-14:00
〈夕食〉16:30-19:00
〈朝カレー〉平日8:00-11:00

※日曜、祝日、夏期休業期間
〈朝食〉8:30-9:30
〈昼食〉11:00-13:30
〈夕食〉16:30-19:00
※1-3月の夕食の営業時間は16:30-18:30となります

第二食堂 (2F)

レストラン方式の食堂で座席が60席あります。定食の種類が豊富でボリュームもあります。価格は第一食堂より若干高めです。



利用可

営業案内

平日のみ
〈昼食〉11:00-14:00
LO 13:30
〈夕食〉17:00-20:00
LO 19:50
※夏期休業期間、1-3月の営業時間
〈昼食〉11:00-14:00
LO 13:30
〈夕食〉17:00-19:30
LO 19:20

売店 (1F)

教科書、書籍、雑誌、文具の他食料品、日用雑貨等コンビニ並みの商品販売に切手、はがき等の販売、宅配便の取扱いも行っています。



利用可

営業案内

月曜日～土曜日(祝日を除く)
[月曜日～金曜日]
8:30-19:00
[土曜日]
9:00-17:00
※夏期休業期間、1-3月の営業時間
[月曜日～金曜日]
9:00-18:00
[土曜日]
休み

穂元 (1F)

セルフサービスの喫茶店で座席が52席あります。トーストなどの軽食、コーヒーがあります。



利用可

営業案内

平日のみ
10:00-17:00
※夏期休業期間、1-3月の営業時間
10:30-15:00

各施設の営業時間等が変更となる場合があります。最新の施設利用時間等については、大学ホームページをご覧ください。
https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/campus_life/sfukuri.html



※各施設についての詳細は「学生生活ガイドブック」をご覧ください。

学生関係窓口紹介

みなさんの学生生活を様々な面からサポートする学生関係の窓口を紹介します。
詳細は別刷の学生生活ガイドブックに記載していますが、わからないことがあったら遠慮なく担当窓口に質問してください。

携帯電話及び学外から電話をかける時は
TEL.0258-47-内線番号(青字)となります。



学生支援課

⑦ 奨学支援係 内線 9254

- 入学金免除・徴収猶予、授業料免除の申請
- 奨学金(日本学生支援機構・各種奨学団体)の申請

⑧ 生活支援係 内線 9256,9922

- 学生宿舎等に入居したい(日本人学生)
- 学内でケガをしたときの保険について
- 体育施設等の利用について
- 障がい学生の支援について

⑨ 学生係 内線 9253

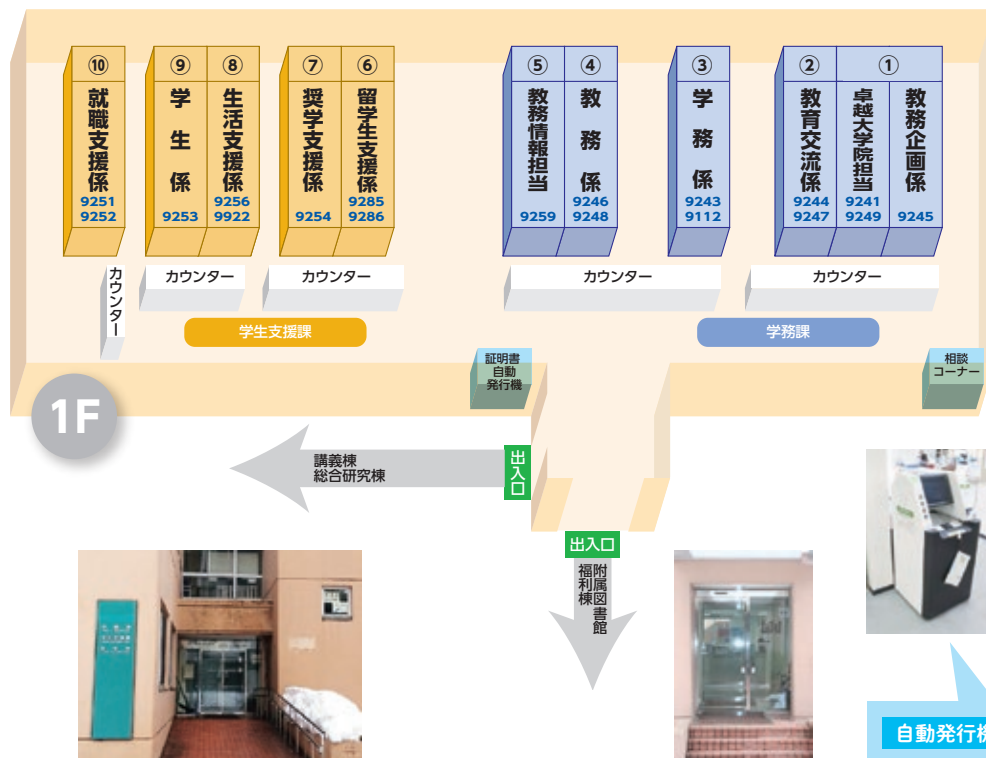
- どこに質問や相談をしたらいいかわからないとき
- サークルについて
- 自動車、バイク、自転車、通学したい
- 個人用ロッカーを借りたい(学部生)
- 住所・氏名や保証人の連絡先等が変わったとき
- 事件・事故にあったとき
- 学内で盗難があったとき
- クラブハウス等を利用したい
- 貸出用物品を借りたい
- 学内での忘れ物・落とし物
- 学割証、通学証明書(通学定期購入用)の交付
- 福利厚生施設(食堂、売店等)

⑩ 就職支援係 内線 9251,9252

- 各種就職支援情報(ガイダンス含む)について
- 就職活動に関する相談、短期インターンシップの手続
- 本学の就職状況
- アルバイト・家庭教師をしたい

⑥ 留学生支援係 内線 9285,9286

- 奨学金を希望するとき(外国人留学生)
- 在留資格に関する相談(外国人留学生)
- 学生宿舎等に入居したい(外国人留学生)



学務課

① 教務企画係 内線 9245

- 技術革新フロンティアコースについて
- メジャー・マイナーコース

卓越大学院担当 内線 9241,9249

- 卓越大学院プログラムについて

② 教育交流係 内線 9244,9247

- 実務訓練について
- 教員免許状を取得したい
- 教育実習を履修したい
- 他大学等の授業科目を受講したい

③ 学務係 内線 9243,9112

- TOEICについて
- 学習サポーター制度について

④ 教務係 内線 9246,9248

- 分野配属について
- 授業について
- 履修について
- 定期試験について
- 進級や卒業の要件について
- 必要な単位の相談
- 授業を2週間以上欠席した(する)とき
- 病気や事故で定期試験を受けられなかったとき
- TOEIC等により外国語科目の単位認定を受けたい
- 休学、復学、退学したい

⑤ 教務情報担当 内線 9259

- 学生証を紛失・破損したとき
- 履修申告方法について
- 成績について
- 休講・補講情報について
- LiveCampus(Web)について
- 出欠管理システムについて

自動発行機で発行できる証明書

- 在学証明書 ● 成績証明書 ● 卒業・修了見込証明書(一定の条件を満たした時のみ)
- 学割証 ● 健康診断証明書

※上記以外の証明書がほしいときは⑤教務情報担当へ



2024 体育・保健センター案内

体育・保健センターには、屋内体育施設(体育館・武道館・トレーニングルーム・屋内プール)、保健室、学生相談室があります。健康で有意義な学生生活が送れるよう、体育・保健センターを大いに活用してください。

体育施設



希望者は体育授業・学校行事等に支障のない範囲で、課外活動のために体育施設を利用することができます。

■ 利用方法

- 「体育施設予約システム」で予約申請し、許可を受けてください。詳しくは下記の体育施設一覧表をご覧ください。
- 実験やイベント等(研究室スポーツ大会など)で使用したい場合は、「体育施設(特別)使用許可願」に記入し各自で作成した「実施要項」とともに学生支援課に提出のうえご相談ください。

■ 体育施設一覧表

施設名	施設概要	利用時間			利用限度	利用方法
		平日	休日	利用限度		
トレーニングルーム	フリーウェイト、ウェイトマシン、エルゴメーター等を完備	8:30~21:00			上限なし	学生支援課8番窓口で利用者登録(初回のみ)を行い、利用時間・利用ルールを厳守の上、利用してください。
屋内プール	25m、6コースの屋内温水プール				1日1回 2時間まで	「体育施設予約システム」にて仮予約申請をしてください。 「仮予約完了メール」ど「予約承認メール」が届いたらご利用いただけます。 申請期間は利用日の2週間前から、利用日の8日前までです。 利用にあたっては監視員の指示に従ってください。
体育館	バレー・バスケットボール兼用コート2面 その他、バドミントン、卓球等に使用	9:00~16:00 *16:00以降はサークルの使用時間帯となります。	9:00~21:00		1日1回 3時間まで	
武道館	柔道、剣道、合気道、空手等に使用する多目的武道施設					
野球場	野球場1面	9:00~19:00	6:30~19:00	1日1回 3時間まで	1日1回 1.5時間まで	「体育施設予約システム」にて仮予約申請をしてください。 「仮予約完了メール」と「予約承認メール」が届いたらご利用いただけます。 申請期間は利用日の2週間前から、利用日の3日前までです。
多目的グラウンド	ソフトボールコート2面 その他、多目的に使用					
ラグビー場	ラグビー、アメリカンフットボール兼用コート1面					
陸上競技場(兼サッカー場)	400m、6コーストラック フィールド内はサッカーコート1面	9:00~19:00	9:00~19:00	1日1回 3時間まで		土日(または土日祝)など連続した休日の利用限度は2日間(または3日間)合計で3時間(多目的グラウンドは1.5時間)までです。
テニスコート	オムニコート6面 (貸出しは南側3面のみ)					
ゴルフ練習場	打ちっぱなし6打席	9:00~17:00			1日1回 1.5時間まで	「体育施設予約システム」にて仮予約申請をしてください。 「仮予約完了メール」ど「予約承認メール」が届いたらご利用いただけます。 申請期間は利用日の2週間前から、利用日の3日前までです。 利用する当日に練習場と器具庫の鍵を貸し出します。

※屋外体育施設は、冬期間は閉鎖します。

■ 体育施設予約システム ▶ <https://nut-sports.revn.jp/>(学内のみ)

大学ホームページ ▶ 学生生活 ▶ 体育施設のページにあります。ぜひご利用ください。

■ お問い合わせ窓口

▶ 学生支援課生活支援係 TEL : 0258-47-9256-9922

施設利用時間等が変更となる場合があります。

最新の施設利用時間等については、大学ホームページをご覧ください。
https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/campus_life/taiku_shisetsu.html



保健室

学内での外傷、急病など不慮の疾患に対して応急処置を行います。

その他、健康相談や禁煙支援等も行っていますので、大いに活用してください。

業務内容	●健康相談(内科医師、精神科医師、保健師) ●外傷・急病への応急処置 ●定期健康診断の実施、医療機関の紹介 ●体脂肪率・血圧測定、禁煙支援、他
開室時間	月~金曜日 9:00~17:00(昼休み12:00~13:00)
スタッフ	非常勤学校医(学校医) 漆山 勝(内科)・青木 庸子(精神科)
	保健師 大岡 美穂

カウンセリングルーム

カウンセリングルームは、大学生活のさまざまな問題・悩み・心配ごとについて解決のお手伝いをします。

相談内容等については、プライバシーの保護を厳守しています。本人の同意なく情報が第三者に提供されることはありませんので、安心して利用してください。



■ 例え

- 人間関係で悩んでいる… ●将来のことについて迷っている…
- この頃、何もしない気がおきない… ●恋愛のことを考えてみたい…
- ハラスメントについて悩んでいる… その他どんなことでもどうぞ

利用方法	予約制となっています。保健室に事前にご連絡ください。 TEL:0258-47-9824(直通) e-mail: hcc@jcom.nagaokaut.ac.jp
開室時間	月~金曜日 9:30~17:00
スタッフ	永井 洋子(公認心理師) ▶月曜日、火曜日
	茂田井利容(公認心理師) ▶水曜日、木曜日
	木澤 弘(公認心理師) ▶火曜日、金曜日
	高橋由美子(公認心理師) ▶水曜日、木曜日

※その他、「クラス担任」、「学生相談員」、「アドバイザー教員」、「学生なんでも相談窓口」などでも皆さんの相談に応じています。詳細は、大学のHP「相談のご案内」にて確認してください。

(URL / https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/soudan_annai.html)

必ず全員受けて
ください!

重要! 就職活動や奨学金の申請に必要な健康診断証明書は、定期健康診断を受診した方のみ発行します。

定期健康診断案内

定期健康診断は、病気や身体の異常を早期に発見し早期治療につなげ、学業に専念できるようにするためのものです。



実施日程

受付時間	9:00~11:30	13:00~16:00
4月17日(水)	詳細は掲示で確認してください。	
4月18日(木)		
4月19日(金)		

*健診時間は約30分です。余裕をもって受診してください。
今年も女性の医師とレントゲン医師を配置する予定です。
日程が決まり次第掲示しますので確認してください。



会場

体育館・武道館・保健室

対象

全学生

健診項目

問診記入、身長・体重、腹囲、視力、
血圧、尿検査、胸部レントゲン、内科診察



問診票はアプリから入力してください

①アプリをダウンロード



android用



iOS用 (iPhone/iPad用)

②健康診断当日までに
アプリ内で
問診票の入力
をお願いします。

- android用 URL <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ac.nagaokaut.questionnaire>
- iOS用URL <https://apps.apple.com/jp/app/%E5%95%8F%E8%BA%E7%A5%A8%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1492970100>



技大祭

GIDAISAI [University Festival]

実行委員長です



情報・経営システム工学課程
高橋 創真
(新潟県・長岡高専 出身)

実行委員長あいさつ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます! 長岡技術科学大学へようこそ。技大祭実行委員長の高橋創真です。

長岡での新生活はいかがでしょう? 長岡市の夏は蒸し暑く冬には大量の雪が降りますが、自然豊かで良い場所です。これからの大学生活で、初めての経験、大変な経験にたくさん出会うと思います。ですが、新たな友人、先輩、先生方と出会い、充実した大学生活になるとと思います。これからの数年間、楽しく充実した大学生活をお過ごしください!

私たち技大祭実行委員会は、毎年9月に2日間に渡って開催される学園祭「技大祭」に向けて、準備や当日の運営を行う団体です。技大祭には学内外問わずたくさんの方が来場され、本学と地域の方々繋がれる長岡市内で最大規模の学園祭となっています。私たちは学内外の団体と協力し、模擬店・研究室公開・ビンゴ大会・ステージでのパフォーマンス・ヒーローショー、そしてゲストショーなど様々な企画を行い、来場者の皆さんに技大祭を楽しんでもらえるよう全力を尽くしています。

この技大祭実行委員会は、総務局・企画局・渉外局・情報局・制作局・財務局の6つの局に分かれて活動を行なっています。活動内容は多岐にわたり、企画立案、企業協賛、参加団体との打ち合わせ、ラジオなどの広報活動、HP作成、アプリ開発、ポスターやパンフレットの作成、予算管理など様々なことを行っています。

そして、技大祭実行委員会の最大の魅力は、「多くの人と関わることができる」ことだと思います。所属している学生は100人を超

えており、学部1年生から修士2年生までの学生が課程・分野や年齢に関係なく活動しています。同じ学年でも他課程と関わることは少ないため、「新しい環境での友人作り」に最適です。また、技大祭の開催に向けた活動だけではなく、委員同士の交流会や他大学の学園祭への出店も行い、委員会内の交流はもちろん他大学との交流も活発です。さらに、協賛して下さる企業の方や学内外の参加者の方と接する機会もあり、委員会の活動を通して多くの人と関わる貴重な経験ができます。

昨年度の技大祭は感染症の流行が落ち着き、来場者・食品販売の制限無しで開催されました。学生による食品販売(模擬店)やゲストのパフォーマンスなどにより、2日間で4000人を超える方に参加していただけました。

本年度は去年よりパワーアップした技大祭の開催を目標としています。第43回技大祭のテーマは「How High?」です。どこまで盛り上げられるのか、どこまで楽しめるのか、どこまで高みを見せてくれるのか。技大らしい、活気のある、全員が楽しめる技大祭を目指しています。たくさんの人と関わりたい方、新しい環境で何かに挑戦してみたい方、そして学園祭・文化祭といったイベントが好きなら、大歓迎です! 技大祭を成功させるという1つの大きな目標に向かって、仲間とともに充実した大学生活を送るのはいかがでしょうか?

あなたも一緒に、技大祭を盛り上げましょう!



第42回技大祭実行委員会 集合写真



ビンゴ大会



中夜祭 PMCサークルによる演奏



メキシコ留学生による国際団体模擬店

2024
APRIL
団体紹介ロボコン
プロジェクト

ROBOT CONTEST PROJECT

プロジェクトリーダーです！

機械創造工学課程
安達 慶哉
(新潟県・長岡高専 出身)

プロジェクトリーダーあいさつ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！ロボコンプロジェクト代表の安達慶哉です。

長岡技大に進学されたということは、何かしらの技術やものづくりに興味があると思います。そんな方(これを読んでいるあなたです！)には「ロボコン」がオススメです！

ロボコンプロジェクトはNHKが主催する国内最大級の学生向けロボットコンテストである「NHK学生ロボコン」にて日本一、そして日本代表として世界大会「ABUロボコン」に出場し世界一となることを目指して活動している団体です。NHK学生ロボコンはTV放送もあり注目度も高く、有名大学が競うハイレベルな技術競争が魅力です。

プロジェクトはロボコン経験者のみならず、学科問わず経験問わず様々なメンバーが在籍しており各自の得意なことを活かし、技術を高めあいながら優勝という一つの目標に向かって一丸となってロボット製作を行っています。また、大学はもちろん多くの企業様からご支援を頂いてロボットを製作しています。このような資金獲得も学生が自主的に行っており、社会人の方を含め多くの人と交流する機会が増え、技術面だけでなく運営で様々な能力を身につけることができます。

ロボコンしたい人、ものづくりが好きな人、運営に興味がある人、いろんな人と関わりたい人、何か成し遂げたい人、技大の醍醐味を味わいたい人、いずれかに当てはまる人、見学お待ちしております！ロボット見たいだけでも大歓迎です！技術経験は関係ありません！

日本一、一緒に目指しましょう！

【近年の成績】

- ★本戦連続18回出場中！(国内トップクラス)
- 2019年 NHK学生ロボコン ベスト8 アイデア賞
- 2021年 NHK学生ロボコン 優勝
- ABUロボコン 5位 Best Engineering Award (技術賞)
- 2023年 NHK学生ロボコン ベスト8

【活動場所/見学大歓迎！】

機械建設1号棟2階203号室
地域防災実践研究センター多目的ホール(旧セコムホール)

【今年度の予定】

- 4月 NHK学生ロボコン2024 2次ビデオ審査
- 6月 NHK学生ロボコン2024 (東京・片桐アリーナ)
- 8月 ABUロボコン2024(ベトナム)/ABUロボコン2025ルール発表
- 12月 NHK学生ロボコン2025 書類審査
- 2月 NHK学生ロボコン2025 1次ビデオ審査

【連絡先】

e-mail: robopro.nut@gmail.com
X: @nut_robopro



日々の活動



豊橋との練習試合



2023大会の様子



2024集合写真

②0 eスポーツサークルNUTE

連絡先 nutesports2022@gmail.com

TE × DI

情報・経営システム工学課程
平石 紘也
(栃木県・小山高専出身)

代表者あいさつ

TE × DIは、小中学生や高専生を対象とした技術とSDGsに関する出前実験を行うプロジェクト団体です。実験やモノづくりを通して、年齢や性別に関係なく技術に興味を持ってもらえるような活動を行っております。

また、TE × DIは通常のサークルと少し異なる団体であるため、教員の手厚いサポートを受けながら活動を行えるという特徴があります。困ったことがあればいつでも相談に乗っていただけるので、大きな失敗になりにくく、達成感があります。

昨年の活動としては、長岡高専、仙台高専、北九州高専等の6つの高専とベトナムのホーチミン市工科大学での出前授業やワー

クショップを開催しました。中でも、初の海外開催であるホーチミン市工科大学での出前授業では、アップサイクルの話や書道を通じた日本文化の紹介を行い、熱心に聞いてくれました。日本文化や限りある資源をどのように使うか興味を持っていただけたと思います。

TE × DIは「実験やモノづくりが好き」「教えるのが好き」「全国の高専に行ってみよう」といった方をお待ちしています！

FacebookやInstagramもやっているの、ぜひご覧ください！

連絡先 tedi.nagaokaut@gmail.com



技大祭でのワークショップの様子



ベトナムのホーチミン市工科大学での出前授業の様子

15 合唱サークル

連絡先 gidaigassyou@gmail.com

活動日時 毎週 火・木曜日 / 18:00~20:00

活動場所 F 講義室

主な活動予定 9月:技大祭、12月:リリックホールコーラスフェスティバル等

私たち合唱サークルは歌が好きの方が多く、皆で仲良くアットホームな雰囲気です。また、普通の合唱曲だけでなく、合唱用に編曲されたポップスなども歌っています。混声合唱をしていますので、女性も活動することが出来ます！大学に来てから合唱を始めた人も多く、初心者・経験者共に大歓迎です！また、伴奏してくれる方も募集しています！私たちの合唱に音をつけてみませんか？興味ある方、お待ちしております！

毎年文化祭での演奏会、外部のコーラスフェスティバルやコンクールにも参加しています！是非あなたも私達と一緒に歌いましょう！



16 折り紙サークル

連絡先 origami.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 月曜日 / 18:00~20:00

活動場所 講義棟302号室

主な活動予定 9月:技大祭 不定期:学外の活動

「折り紙」と聞くと、子どもの遊びだと思う方も多いと思いますが、実は折り紙サークルがある大学は少なくありません。私たちは定期的に集まって折り紙をするだけでなく、技大祭で作品の展示や子供向けの体験教室を開いたり、学外の方々へ折り紙の魅力を伝える活動もしています。

折り紙をやったことがない人も大歓迎です。備品として折り紙本を多数用意しているので、まずは気軽に体験に来て好きな作品を見つけてほしいです！ X: @origami_nut



17 工業意匠研究会

連絡先 idl.nagaoka@gmail.com

活動日時 毎月 10日と25日 / 18:00~

活動場所 課外活動共用施設2号館またはスプリックスドーム

主な活動予定 毎年10月から3月頃に行われる KOKUYO DESIGN AWARDを始め、各種デザインコンテストに参加

技術者が多少の美的センスを得ることで創造される「技術者にしか出来ないデザイン」を探求しています。要するにプロダクトデザインをやるサークルってこと。毎月2回の定期ミーティング、KOKUYO DESIGN AWARD を始めとする各種デザインコンテストへの参加を通じて、実践的かつ知識としての美的センス獲得を目指して活動しています。2021年度に公認となったサークルで、学年も多様なメンバーとほどよい濃さで活動に熱中できます。デザインに興味がある方はお気軽に連絡ください。外部サークルHP: https://idl.amebaownd.com



18 コーヒーサークル

連絡先 coffeenagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週一回 / 18:00~19:30

活動場所 課外活動共用施設2号館2階部室

主な活動予定 定例会 イベント出店

コーヒーサークルは2022年度から公認となったサークルです。活動としては週一回の定例会での情報交換や勉強会、また外部イベントへの出店などを行っています。まだまだ仲間も少ないサークルですので、希望があればどんどん新しいことにもチャレンジしていく所存です。コーヒーやカフェに興味のある方はぜひお気軽にご連絡ください。



19 Bible Study Club

連絡先 nagaokabiblestudy@gmail.com

活動日時 週1日 18:30~20:00 (食堂前掲示、グループブライン、インスタグラムにてお知らせします)

活動場所 課外活動共用施設2号館2F 1~3、図書館他

主な活動予定 他大学との合同聖研(せいけん) 新入生歓迎会、技大祭参加、クリスマス会ほか

「世界一のベストセラー、聖書ってどんな本？」 世界一読まれている本としてギネス記録にも認定されている聖書。今も昔も変わらずに心に響く言葉の数々。そんな聖書には一体どんなことが書いてあるのか、あれこれ言いながら一緒に見ていきます！ふだんはボードゲームもしたり(毎回、時には他大学との交流もあります！英語を学びたい方、留学生の方には英語のテキストも配ります。特に持ち物も必要ありませんので、興味があれば、まずは気軽に遊びに来てください。お待ちしております！ ●インスタグラムアカウント:bible.nagaoka (日程案内やふだんの様子がすぐ見れます！)



10 Technical Education Circle(TEC)

連絡先 tec.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日 / 18:00~ ミーティング

活動場所 課外活動共用施設2号館 2F ミーティング室

主な活動予定 8月:サイエンスリンク、月数回:実験ショー、イベント参加

TEC(テック)は「子ども達に科学の楽しさを伝える」ということをモットーに、長岡市を中心として実験ショーや工作教室を開催しています。実際に工作や実験に参加してもらうことで、子ども達に科学に対して興味を持ってもらえるよう活動に取り組んでいます。みんなでイベントを企画したり、実験内容を考えていたり、わかりやすい教え方を話し合ったり...と、先輩方と交流を深めつつ、自分たちにとっても充実した活動ができます！ 子どもが好きな方、科学が好きな方、教えることが好きな方大歓迎！ HPやXもやっているのでもちろんぜひご覧ください！ ●HP: https://sites.google.com/site/nagaokatec/ ●X: @nagaoka_tec



11 卓上競技部

連絡先 nagaokaut.takujyou@gmail.com

活動日時 毎週土曜日(サークルメンバーの都合に合わせて変更する場合あり)

活動場所 クラブハウス(テニスコート横の二階建ての建物)

主な活動予定 メンバー同士でのテーブルゲーム等の活動

初めまして、卓上競技部です。活動は麻雀メインでやっています。麻雀を何年かやっているという人もいれば、大学に入ってから始める人まで様々な人が集まっています。役がわからない人や、点数計算がわからない人でも気軽に参加してください。活動雰囲気としては適当に会話しながら、適当に麻雀を打つといった感じです。活動時間は9時半からとなっていますが、途中から入ってきたり、一局だけ打って帰ったりするのも大丈夫で、月一度だけの参加でも構いません。麻雀に興味がある人はぜひ一度お越しください。詳しい情報が知りたい方は気軽に連絡してください。



12 Street Style

連絡先 nut.streetstyle2015@gmail.com

活動日時 週2回程度(火、金)(基本自由参加)

活動場所 体育館 他

主な活動予定 6月:新入生歓迎会、9月:技大祭、12月:忘年会、3月:追いコン、定期的な丘陵公園イベント他

私たち Street Styleはダンスを中心としたパフォーマンスサークルです。ロック、ブレイク、ハウス、ポップ、ダンス以外にもフリースタイルフットボール、ディアボロなどいろんなジャンルのパフォーマンスをしています。ほとんどの人が入学してから始めているので、初心者大歓迎です！みんな卒業するときには一流のパフォーマーに成長しています！また他大学との合同ショーケースの開催交流やイベントもあるので楽しく練習できます！ダンスバトルへの参加もしています！ 大学で何か新しいことを始めたい人、元々ダンスをしていた人、華やかなダンスでモテモテになりたい人、どんなでも気軽にいらしてください。一緒に楽しみましょう！



13 放送技術研究会(NBS)

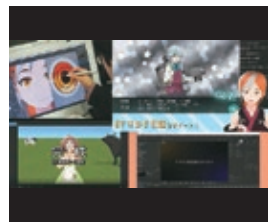
連絡先 nut.nbs@gmail.com

活動日時 自由(部員の都合に合わせて活動)

活動場所 マルチメディアシステムセンター1階 (福利棟と図書館の間の建物) 画像作成編集室

主な活動予定 9月:技大祭(制作動画上映・ステージの生配信など) 不定期:映像作成(個人・依頼)、講演会などの生配信

私たち放送技術研究会では、主に動画制作・イベントの生配信といった活動を行っています。動画制作では、Adobeソフト各種やblenderを使って特撮やモーショングラフィックス、VRなどジャンルにとらわれず部員が面白いと思ったものや作りたいものを製作しています。生配信では技大祭などの学校行事の他に、学外からの依頼も受けて行っています。 私たちのサークルの強みは本格的な機材を使って活動できることです。また、決まった活動時間はないため、自分の好きな時に活動することができます。 未経験者も大歓迎なので少しでも気になったらぜひご連絡ください！！ X: @nagaoka_hoso



14 Virtual Live Studio(18NUTソフトウェア)

連絡先 nagaokaut.mikulogi@gmail.com

活動日時 毎週水曜日 放課後(メンバーに合わせて変更可能)

活動場所 オンライン

主な活動予定 4月:新入生歓迎会、7~9月:技大祭ライブに向けた準備、技大祭にてミクラライブ、オリジナル曲youtube公開など

このサークルは、最近の動画配信サービスの普及から、私達が普段見ている3Dキャラを使用した配信や音楽ライブシーンなどのように作られているのか？その舞台裏となる部分を制作しながら学んでいくサークルです。 編集ソフト未経験の方でも大歓迎！ほとんどの方が入学してから学び始めています。学べる技術は、人物モーションの作成や編集、歌声合成や楽曲制作、モーショングラフィックス等の動画編集、舞台照明など多数！既存のライブシーンで活躍している様々な技術を体験し、自分に合った技術を習得しましょう。 音楽ライブを一人の方で成功させるには限界があります。皆さんの個性を出し合い、ここにしかない音楽ライブを完成させていく過程を是非、体験してみてください！いかがですか？兼部も可能なので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。 サークルホームページバーチャルライブスタジオホームページ▶ http://mikulogi.php.xdomain.jp/mikunological/



5 理科学研究会

連絡先 nagaokaut.rikagaku@gmail.com

活動日時 自由 活動場所 天文台

主な活動予定 春に新入生歓迎会、9月に技大祭の露店

私たち理科学研究会は難しそうな名前ですが、いわゆる天文部としての活動を行っています。活動は屋上に設置された天文台で行っており、望遠鏡による観察の他にも、屋上での流星群の観測等も可能です。(実は、長岡技大で唯一、屋上に上がることを許されているサークルです)春には屋上で新入生歓迎会を行ったり、夏には星が綺麗にみられる場所へのキャンプに行ったりもします。週に何回…などの決まった活動はないので、自由に星空を眺めたい方におすすめのサークルです。望遠鏡の使い方は優しい先輩が丁寧に教えてくれるので、初心者の方でも安心ですよ!興味のある方は、お気軽にメールアドレスまでご連絡ください。お待ちしております!



6 しゅがく

連絡先 nut.syugaku@gmail.com
X:@shugaku_kanpai

活動日時 ミーティング(毎週 水曜日/12:10~) 定例会(月1回) 活動場所 ミーティング(Zoom or 講義室) 定例会(第三食堂)

主な活動予定 勉強会(不定期) 酒蔵見学(不定期) 活動予定 6月:朱陣 9月:技大祭 10月:長岡酒の陣

しゅがくは日本酒を学び、楽しむことをモットーに活動しているサークルです。活動内容は、サークル内で新潟県内のお酒を楽しむ定例会だけでなく、酒蔵さんを訪問して日本酒の製造工程を見学するほか、技大生向けの日本酒の試飲・即売会である朱陣の開催、さらに技大祭では日本酒の試飲セットを販売しています。新潟県は日本有数のお米の産地であり、日本酒造りも盛んな土地です。せっかく長岡に来たのであれば、これを機会に日本酒をいっしょに学び、楽しみませんか?日本酒が好きな方はもちろんのこと、飲んでみたい!知りた!飲めないけど勉強したい!という方々大歓迎です。まずはメールかX(旧Twitter)からお問い合わせください!



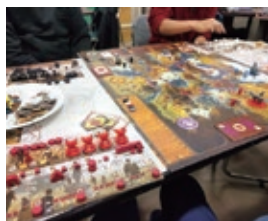
7 Arcade Game Laboratory (AGL)

連絡先 nagaokaut.agl@gmail.com

活動日時 毎週 土曜日/13:00~ 活動場所 課外活動共用施設

主な活動予定

はじめまして!Arcade Game Laboratory通称AGLです!AGLは土曜日に格闘ゲームやボードゲームで遊ぶサークルです。ボードゲームだけやりたいという方も大歓迎です。参加は自由なのでぜひ見学に来てください!



8 悠久太鼓愛好会つるかめ会

連絡先 turukamai@yahoo.co.jp

活動日時 毎週 水曜日/16:30~ 土曜日/14:30~ 活動場所 課外活動共用施設

主な活動予定 5月:新入生歓迎会 8月:長岡まつり 10月:米百俵まつり 11月:合同演奏会 2月:雪しか祭り 3月:和太鼓早春の陣 その他、長岡まつりの前触れ太鼓 幼稚園、保育園、介護施設への訪問 町内会のお祭りなどなど。にぎやかな席、おめでたい席、楽しい席にはつるかめ会

悠久太鼓愛好会つるかめ会は、太鼓と祭りをこよなく愛する和太鼓サークルです。会員たちのほとんどはここ長岡の地で太鼓と出会い、その魅力に取り付けられ日々練習しています。主な活動は長岡3大祭りでの演奏と、自分たちで企画運営する和太鼓早春の陣の開催です。長岡造形大の太鼓サークルと合同で演奏を行います。太鼓の音が聞こえてきたら、そちらのほうへ足を向けてみてください。背中に「鶴」のはっぴを着た太鼓パカ達が楽しそうに演奏しているかもしれません。



9 How to ART

連絡先 how.to.art.nut@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日/18:00~21:00 活動場所 課外活動共用施設 2号館

主な活動予定 技大祭催し物、学生通信 Challenge!の表紙制作、雪像の制作、その他個人の創作活動など

How to ARTは美術系サークルです。現在はイラストの制作を中心とした活動を行っており、一週間に一度お互いのイラストを添削しあっています。また、イラスト制作以外にも、雪像の制作や創作折り紙なども行っており、各々が自由にモノづくりを楽しんでいます。今まで趣味で絵を描いてきた人も、今から美術や芸術に関係することを始めてみたいという人も大歓迎です。金曜日以外にも時間がある人で集まって活動している日がありますので興味がある方は課外活動共用施設にある部屋に来るか、メールにて連絡をお願いします。



21 フットサルサークル

連絡先 futsalcricle.nut@gmail.com

活動日時 毎週 木曜日/17:00~19:00 活動場所 体育館

主な活動予定 週1の活動

こんにちは、フットサルサークルです。技大体育館にて週一回活動しています。初心者が多く、ちょっとした運動がしたい方、コミュニティーを増やしたい方などにもおすすです!!初心者、経験者問わず大歓迎です!興味がある方はぜひ体育館にいらしてください。お待ちしております!



1 吹奏楽部

連絡先 nut.brassband@gmail.com

活動日時 合奏は随時 18:00~20:00頃(イベント前にその都度連絡) 個人練習は各自の任意の時間帯 活動場所 課外活動共用施設 1号館 共用室、制作・作業室

主な活動予定 春:式典での演奏、新入生歓迎会 夏:他大学との交歓会での演奏 活動予定 秋:技大祭での演奏 冬:新潟県学生ウインドアンサンブル演奏会への参加

吹奏楽部では、大学で楽器を始めた初心者や、大学でも吹奏楽を続けたいアマチュアのメンバーが、自分のペースでまったりと活動しています!主な活動は式典演奏、新入生歓迎演奏、技大祭での演奏です。不定期ですが、演奏の依頼をいただくこともあります。また、もっと吹奏楽をしたいメンバーは、他大学との交歓会・演奏会や、地域の吹奏楽団にも参加しています。楽器の貸し出しはもちろん、基本的に各自の好きな時間に練習ができます!また、初心者のメンバーは適宜他のメンバーがサポートしています!「自分のペースで吹奏楽を続けたい」「楽器を始めてみたい」方はぜひご連絡ください! X:@nutbrass20、Instagram:@nut_brass



2 無線部

連絡先 nagaokaut.maker14@gmail.com

活動日時 1(・2)週間に1回程度、月1で定例MTG 活動場所 野外、課外活動共用施設 2号館

主な活動予定 学園祭、各種ものづくり系コンテストなど

皆さんこんにちは、無線部です。私たちは、「無線をはじめとした技術を用いてものづくりをする」をモットーに、無線以外にも電子工作・プログラミングなどを利用した作品製作を行っています。技大祭では作製した作品の実演・展示などを行っています。アマチュア無線に興味がある方、ものづくりに興味がある方、ぜひ無線部を見に来てください!



3 Popular Music Club (PMC)

連絡先 nagaokaut.pmc@gmail.com

活動日時 ミーティング:毎週 水曜日/12:30~ zoomにて 活動場所 課外活動共用施設 音楽練習室

主な活動予定 夏(8月頃)、冬(1月頃)に学内ライブ その他不定期で部室ライブ

PMCは、ジャンルにとらわれず、さまざまな音楽好きが集う軽音部のことです。学内の行事に加え、学外の行事にも積極的に参加し、ライブ活動を行っています。また、音楽練習室はスタジオ顔負けの十分な練習環境が整っているため自由に楽しくバンド練習、個人練習に励むことができます。楽器未経験者、経験者が50名以上在籍しているため気の合う仲間とバンドが組めること間違いなし!音楽以外にもさまざまな楽しみがあります!それは君達が入部してからのお楽しみ!!さあ、PMCと遊ぼうぜ!!!



4 茶道部

連絡先 sadounagaokaut@gmail.com

活動日時 平日(水曜日を除く)/17:00~ 活動場所 平日(水曜日を除く)/福利棟2階和室 水曜日/先生宅

主な活動予定 7月:七夕茶会、9月:技大祭茶会、12月:学生茶会、3月:卒業茶会、その他、不定期にお茶会に参加

茶道部は初代部長が技大の一期生という歴史のあるサークルです。流派は石川野村派という武家の茶道を習っています。毎週水曜日に先生のご自宅でお稽古を行い、それ以外の平日は和室で自主練習をしています。定期的にお茶会を開いていて、それに向けて皆で協力しながら楽しく活動を行っています。また、他大学と合同でお茶会を行ったり、近くのお茶会のお手伝いを行ったりもしています。部員のほとんどが茶道の初心者でした。美味しいお菓子を食べ、のんびりとお茶を点ててみませんか?興味のある方はぜひ和室までお越しください!



16 二輪部

連絡先 nagaokaut.2wheels@gmail.com

活動日時 放課後、土・日(不定期週4日程度)

活動場所 二輪部部室、信濃川河川敷、その他オフロードコース

主な活動予定 CGCハードエンデュロ選手権、年忘れエンデュロ、キャンオフ、月一ツーリング等々

メインの活動であるオフロードバイクだけにとどまらず、ジムカーナ練習会への参加やツーリングの企画などバイクに関わる様々な活動に取り組んでいます。バイクが好き、バイクに乗りたい人ももちろん自分で修理や整備をやってみたい人にもおすすめです。敷居が高いと思われがちですが低予算・免許不要で乗れる車両もあります。50ccから大型までの幅広い排気量でロードツーリングや競技参加、部室に集まってバイクトークなど自分のスタイル・頻度で活動できます。メールやXから見学日調整や質問など受け付けていますので気軽にどうぞ！



17 キンボールサークル

連絡先 nut.kinball.newsports21@gmail.com

活動日時 月曜日 / 19:00~21:00
金曜日 / 19:00~21:30

活動場所 月曜日 / 技大体育館、
金曜日 / 日越小学校

主な活動予定 【2019年の例】5月:新入生歓迎会、9月:技大祭出店、10月の大会(石川県金沢)旅費無料
11月の大会(長岡市)、その他にも忘年会、歓迎会、バーベキューなど

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。キンボールサークルは基本毎週月曜日に長岡技大体育館 19:00~21:00 金曜日に日越小学校 19:00~21:30 の日程で活動を行っています。いま活動しているメンバー全員が未経験者です。みんながレベルの差もなく楽しく活動を行っています。新しくスポーツをしたいけどどの部活も経験者ばかりで踏み出せない、大学生だしゆるくのんびり運動したいという方にはピッタリのスポーツです。必要なのは運動靴、あとは貴方の踏み出す1歩です。入サーお待ちしております。



18 ゴルフ部

連絡先 golf.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日 / 18:00~20:00

活動場所 ヨネックス新産練習場等

主な活動予定 無し

ゴルフ部では、技術の向上のみならず社会に出て必要な礼儀とマナーを身につけることができます。ゴルフは紳士のスポーツといわれています。プレー技術があるに越したことはありませんが、最も重要であるのはマナー、礼儀です。また、一緒にプレーを楽しむ仲間への気遣いが求められます。ゴルフ部では、技術の向上とともに、礼儀、マナー面でも成長することができます。一見、ゴルフはお金がかかるというイメージがあるかもしれませんが、もしくは、年配の方の趣味という感覚もあるかもしれませんが、実際そのようなことはないです！ゴルフは、楽しむことが一番のスポーツであり、様々な方と関わることができる非常に面白いスポーツなのです。近年では若いプレーヤーもみかれます。ゴルフ部ではクラブの貸出を行っていますので、自分の道具を持っていきなくても始めることができます。また、初心者の方ほとんどですので、経験者がから丁寧に指導します。先輩方もみんな、ユニークで優しいです。また、飲み会等も希望に応じて開催します。少しでも興味を持ってくれた方は、ぜひ体験からどうぞ！気軽に連絡してください。



19 軟式野球部

連絡先 nut.softbaseball@gmail.com

活動日時 毎週1、2日(グループラインで決めて活動)
16:00~18:00(昨年は水曜、日曜)

活動場所 野球場(テニスコートやサッカー場等があるところ、大学から徒歩5分)

主な活動予定 5月:長岡ドームナイターカップ
6月、9月、10月:越路野球大会

軟式野球部では、野球を楽しむことをモットーに活動しています。現在の部員構成は経験者は多数ですがほとんどが中学までの経験者であったり未経験者で構成されています。活動内容としては長岡地域で開催される市民大会やナイターの大大会などに参加しています。部員全員が楽しめるように参加メンバーは基本的に出場できます。やったことない例ど野球に興味ある方、体を動かしたい方など入部目的は何でも構いません。皆様の入部をお待ちしております！



20 国際系東流空手道聖心会

連絡先 kokusaikaratetidai@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日 / 19:00~21:00

活動場所 武道場

主な活動予定

空手は沖縄発祥の伝統武道で、現在では175か国で行われている国際的なスポーツです。単純に強くなるだけではなく、心身を鍛える、礼儀を重んずる等、自分を磨くことができる武道です。また、厳しい練習の中でお互いの人格を尊重し切磋琢磨していきける稽古をしています。部員も留学生が多く在籍しており、国籍関係なく仲良く全国大会出場を目指して日々励んでいます。初心者、経験者ともに大歓迎です是非足を運んでください。



11 山岳部

連絡先 sangaku.nagaokaut@gmail.com

活動日時 月1~2回の登山・登山前のミーティング

活動場所 104号室

主な活動予定 5月:体験登山(弥彦山) 6月・7月:米山・守門岳・仙ノ倉 8月:登山合宿(槍・穂高方面)
9月・10月:八海山・谷川方面 1月:スキー

山岳部は週末や長期休暇に、新潟県内外の山を登っています。基本的には日帰りで登れる山に行くので、登山初心者の方でも季節ごとに変わる景色を楽しめます。また、夏休みには、テントを担いで北アルプスなどの山に登りに行きます。もちろん、安全に登山するために必要な地形図読みや装備の使い方などの勉強会も行っているため、安心して入部してください！質問などあれば気軽に連絡してください。



12 実戦空手道部

連絡先 s203129@stn.nagaokaut.ac.jp

活動日時 毎週 火・木曜日 / 19:00~20:00

活動場所 体育館武道館

主な活動予定 夏合宿、技大際での演武会、昇給審査

「武の道においては、千日をもって初心とし、万日をもって極めとする」我々実戦空手部では、極真空手の精神を基に稽古を通して体を鍛えるだけでなく、精神的な成長も目的としています。直接打撃制(フルコンタクト)の稽古体系を取っており、人の痛みを知ること、他人への痛みを知り敬意を持つことができるのです。実戦的な空手の技を通して、瓦割りやブロック割りなどコツさえ掴めば簡単に割ることができます。と、上記高慢に書いていますが、私自身は白帯で、自己鍛錬する身です。師範や仲間たちは全員優しく指導してください、初心者の方、経験者の方、興味のある方はどなたでも始めることができます。空手に興味のある方は一度体験だけでも受けてみませんか？



13 弓道部

連絡先 nagaokaut.kyudo@gmail.com

活動日時 平日 / 18:00 ~ 20:00

活動場所 弓道場

主な活動予定 月に1、2回の大会、夏季合宿、秋季北信越弓道大会、春季北信越弓道大会、OB会、昇段審査など

弓道部はグラウンド奥の弓道場で活動しています。部内には経験者だけでなく、大学に来てから弓道を始めた人も多く在籍しています。有段者の先輩が丁寧に指導してくれるので、初心者の方も安心して始めることができます。また、積極的に大会にも出場しており、春・夏・秋には大きな大会にも参加しています。夏には他県での合宿を行っており、練習中は真剣に取り組み、練習終わりには皆で遊び、けじめをつけて充実した活動をしています。初心者大歓迎ですので、興味のある方はぜひ道場に見学に来てください。



14 水泳部

連絡先 suieibunut@gmail.com

活動日時 1週間に1回程度、都度連絡

活動場所 学内プール、体育館

主な活動予定 計画中

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！水泳部員は現在10名ほどの学部生から博士課程の学生まで幅広い層で構成されており、主に学内のプールで活動予定です。新天地で大会に出場したい経験者の方は勿論、初心者の方も大歓迎ですので、ぜひ気軽にメールアドレスまでご連絡ください！一緒に水泳部を盛り上げていきましょう！



15 ヨット部

連絡先 ngok.sailing@gmail.com

活動日時 週一回、土曜日または日曜日 / 8:30~14:00ごろ

活動場所 柏崎市鯨波『新潟県柏崎マリーナ』

主な活動予定 春~秋:まったりと練習(夏休みは希望があれば活動)
冬:11月に船体陸揚げ、活動終了。(基本的に冬季は活動無し)

ヨット部は柏崎市の鯨波を拠点に活動しています。H30年から定員20人の大型クルーザーヨットを導入し、部員みんなで楽しく練習しています。部員全員で役割分担しながら練習をするので、非常にまったりとした雰囲気です。希望があれば帆走だけでなく機関航行の練習や、沖に出て船釣りをすることもできます！未経験者大歓迎！ヨットだけでなくマリッジャー全般を楽しみたい方も一緒にヨット部で新潟の大海原を駆け巡りましょう！



⑥ バスケットボール部

連絡先 nagaokaut.basketball@gmail.com

活動日時 毎週 水曜日 / 17:00~19:00
金曜日 / 18:00~20:00

活動場所 体育館



主な活動予定 他校との交流戦新入生歓迎会など

私たちバスケットボール部は主に水・金曜日の週2回活動を行っています。軽いアップから始まり、後半は5対5のゲームをします。B1からM2まで学年の異なる部員が多数所属しており、年齢に関係なく精一杯試合が楽しめます。経験者の方はもちろん、体力に自信がある方やバスケットを始めてみたい方は是非お越しください。熱い試合ができることを楽しみにしています!!(運動できる格好であれば当日参加OK!!)

⑦ バドミントン部

連絡先 s09330283@gmail.com

活動日時 毎週 月曜日 / 17:00~19:00、
水曜日 / 19:00~21:00、土曜日 / 18:00~20:00

活動場所 体育館



主な活動予定 各種大会、新入生歓迎会、実務訓練社行会、追いコンなど

私たちバドミントン部は、先輩後輩仲良く楽しく活動しています。練習は週3回程度で、基礎練習や試合形式の練習などを行っています。大会は、月1、2回程度出場しています。また、定期的にイベントも行い、部内での交流を深めています。部員が多いので同じ学科の先輩に履修登録や研究室の質問とかもできますよ!! 初心者、上級者関係なく楽しい雰囲気です。ぜひ一度体育館に来てください!!

⑧ 卓球部

連絡先 nagaokaut.tabletennis@gmail.com

活動日時 火・木曜日 / 19:00~21:00

活動場所 体育館



主な活動予定 毎季節での市民大会、不定期での大会、新入生歓迎会、忘年会など

私達卓球部の練習はそれぞれ自分の相手と自由なメニューを組んで行っており、運動不足解消程度に楽しく打ち合っている方から非常にハードなメニューをこなしている方まで様々です。また、メンバーも大学から卓球を始めた初心者の方から全国レベルの実績を残している実力者まで幅広く、飲み会などのイベントも行っているため誰でも楽しめる部活となっています。試合は地元各種大会や全国国公立大会などに参加しています。少しでも卓球部に興味があるという方はぜひ、卓球部に来てみてください!!

⑨ ソフトテニス部

連絡先 nutsofttennis@gmail.com

活動日時 定期練習 水曜日 / 16:00~18:00
皆と時間を合わせて不定期でコートへ

活動場所 技大テニスコート



主な活動予定 定期的に地域の大会に参加

私達ソフトテニス部は男女約20人で活動を行う部活です。技大での練習は週1~2日程度ですが、全国大会の出場経験者も複数人在籍しており、地域の大会などでは上位に食い込んでいます。部員同士も仲良く、年齢やレベルに関係なくソフトテニスを楽しんでいます。経験者・初心者・性別問わず新入部員大歓迎です。ぜひ一度、見学にテニスコート来てみてください!!

⑩ 少林寺拳法部

連絡先 shorinji.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 水・金曜日 / 19:00~21:00

活動場所 武道場



主な活動予定 5月:関東大会、11月:新潟県大会

私たち少林寺拳法部は、新潟県大会や関東大会を目指し、日々練習を行なっています!大会の他に昇級試験があり、黒帯を取れるように練習を行っています!練習は週2回程度で武道場で練習しています!初心者でも、大会入賞をしていますので、安心してください!初心者・経験者大歓迎です!部員一同、入部をお待ちしています!

① サッカー部

連絡先 nagaokaut.soccer@gmail.com

活動日時 水曜日 / 16:30~18:30 土曜日 / 10:00~12:00
日曜日 / 練習試合及び公式戦(その他例外あり)

活動場所 グラウンド・体育館



主な活動予定 新潟県社会人リーグ(5~10月)、社会人トーナメント(10月~)

1年生から大学院2年生までの部員とマネージャーがいます。年間を通して新潟県社会人リーグや社会人トーナメントに参加しています。体育館でフットサルも行います。それ以外にもイベントとして新歓・BBQ・内定祝い・追いコンなどたくさんあります!サッカーを通して大学生活を充実させましょう!本気でサッカーをしたい人、体力作りがてら運動をしたい人どちらも大歓迎です!サッカー好きやマネージャーに興味がある人は是非サッカー部へ!

② 硬式テニス部

連絡先 gidai.tennis@gmail.com

活動日時 平日 / 16:30~
休日 / 9:30~ (週2~3日)

活動場所 テニスコート



主な活動予定 4月:新入生歓迎会、6月:オオミヤ杯、9月:北信越大学王座決定試合、技大祭、10月:須藤杯

私たち硬式テニス部は初心者から経験者、軟式経験者など様々な人が所属しています。活動日時はなるべく多くの部員が参加できるように設定します。昨年度は水曜日と土曜日に活動してました。また、活動日以外でもテニスコートが空いていれば、自由に練習することができます。基礎的な練習メニューが多いので、初心者の方でも上達していると思います。練習後にはご飯へ行くこともあり仲のよいサークルです。初心者、経験者問わず大歓迎です!少しでもテニスに興味がある方、ぜひ一度テニスコートへ足を運んでみて下さい。もしくは、いきなりコートに行くのはレベルが高いと思う方は、硬式テニス部のメールアドレス(gidai.tennis@gmail.com)へ連絡してください。

③ 自動車部

連絡先 nagaokaut.nutac@gmail.com

活動日時 自由、毎週 金曜日 / 12:10~ミーティング

活動場所 部室(グラウンド脇)、各種競技会場、
ミーティングは講義棟103講義室にて(現在はzoomでオンライン開催中)



主な活動予定 4月~5月:新入生歓迎ジムカーナ、8月:関東ブロック学生ジムカーナ
不定期:カート/ダートラ/ジムカーナ練習、軽耐久レース(5戦/年)

自動車部では、“カーライフの充実”を一番に考え、モータースポーツへの参加からドレスアップ、日常整備に至るまで、各部員が“クルマを安全に楽しむ”ことを目的に、自由な目標を掲げて活動しています。部員は約50名で、学部1年から修士2年まで幅広く在籍しています。主な活動は、ジムカーナ・耐久レース・カートレース・レースオフ・フィッシャーなど様々な活動を行っており、部員全員が参加して楽しめるイベントが盛りだくさんです。また、レンタル車両の貸し出しや部車による軽耐久レース、各種競技会へのオフィシャル派遣など、自動車を持っていない、免許を持っていない方も参加できる活動も充実しています。長岡技大でのカーライフを、自動車部で盛り上げてみませんか?

④ 陸上競技部

連絡先 nut.rikubu@gmail.com

活動日時 毎週 火・水・金曜日 / 16:30~

活動場所 技大グラウンド、長岡市陸上競技場



主な活動予定 北日本学生陸上競技対抗選手権大会、春季・秋季記録会、新潟シティマラソン、技大マラソンなど

私たち長岡技術科学大学陸上競技部の練習は週3回、グラウンドやトレーニングルームで練習を行っています。部員は入学してから陸上を始めた人や、全国高等大会の優勝経験者まで幅広く、毎年多くの大会や記録会へ参加しています。大学入学をきっかけに新しい事を始めたい人、運動不足を解消したい人、大学に入っても陸上競技を続けたい人など...どんな動機でもOK!!近年はフルマラソン等にも参加しています!! 個性的な人達ばかりで練習して楽しいサークルなので、初心者、経験者、そしてマネージャーも随時募集しています!部員一同あなたの入部をお待ちしています!

⑤ バレーボール部

連絡先 nagaokaut.volleyball@gmail.com

活動日時 毎週 月・水曜日 / 17:00~19:00

活動場所 体育館



主な活動予定 6・9人制大会、関東甲信越大会、ビーチバレー大会

バレーボール部では初心者から経験者まで幅広く、学部生、院生までの男女あわせて約40人が在籍しています。6人制と9人制のバレー大会や、毎年夏に行われる関東甲信越大学体育大会に向けて日々練習しています。練習だけではなく、毎年新入生歓迎会、お花見、ビーチバレーなど定期的にイベントを行っています。近辺の他の大学との試合も定期的に行っています。初心者大歓迎です!お待ちしております。

令和6年度 サークル一覧

各サークルの紹介・連絡先などはこちらから！(体育系・文化系の順で下記一覧に沿って掲載)



体育系

21団体



- | | |
|-----------------------|----------------------------|
| ① サッカー部 P19 | ⑫ 実戦空手道部 P17 |
| ② 硬式テニス部 // | ⑬ 弓道部 // |
| ③ 自動車部 // | ⑭ 水泳部 // |
| ④ 陸上競技部 // | ⑮ ヨット部 // |
| ⑤ バレーボール部 // | ⑯ 二輪部 P16 |
| ⑥ バスケットボール部 P18 | ⑰ キンボールサークル // |
| ⑦ バドミントン部 // | ⑱ ゴルフ部 // |
| ⑧ 卓球部 // | ⑲ 軟式野球部 // |
| ⑨ ソフトテニス部 // | ⑳ 国際系糸流空手道聖心会長岡技大 // |
| ⑩ 少林寺拳法部 // | ㉑ フットサルサークル P15 |
| ⑪ 山岳部 P17 | |



文化系

20団体



- | | |
|---|---|
| ① 吹奏楽部 P15 | ⑪ 卓上競技部 P13 |
| ② 無線部 // | ⑫ Street Style // |
| ③ Popular Music Club(PMC) // | ⑬ 放送技術研究会(NBS) // |
| ④ 茶道部 // | ⑭ Virtual Live Studio(IBNUTソフトウェア) // |
| ⑤ 理科学研究会 P14 | ⑮ 合唱サークル P12 |
| ⑥ しゅがく // | ⑯ 折り紙サークル // |
| ⑦ Arcade Game Laboratory(AGL) // | ⑰ 工業意匠研究会 // |
| ⑧ 悠久太鼓愛好会つるかめ会 // | ⑱ コーヒーサークル // |
| ⑨ How to ART // | ⑲ Bible Study Club // |
| ⑩ Technical Education Circle(TEC) P13 | ⑳ eスポーツサークルNUTe P11 |

(参考)サークル紹介HP

https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/campus_life/circle/index.html



Challenge! vol.48 (令和6年4月)

編集発行：長岡技術科学大学学生支援課
〒940-2188 長岡市上富岡町1603-1 Tel.0258-47-9253 Fax.0258-47-9050
E-mail: gakuseigroup@jcom.nagaokaut.ac.jp URL: <https://www.nagaokaut.ac.jp/>