

令和6年4月1日

学 生 各 位

## 学生相談・健康相談・ハラスメント相談の案内

### 1. 学生相談（カウンセラー対応）

学生生活の中では、いろいろな問題に直面する場合があります。精神的な悩みごとはひとりで悩んだままにせず、どんなことでも相談してください。カウンセラー（公認心理師）が相談に専門的なアドバイスを行います。相談内容・プライバシー等の秘密は厳守します。

相談員（カウンセラー）	月	火	水	木	金
永井 洋子	○	○			
茂田井 利容			○	○	
木澤 弘		○			○
高橋 由美子			○	○	

相談場所：体育・保健センター1階 カウンセリングルーム 相談時間：9時30分～17時

### 2. 健康相談（学校医対応）

自分の体に異常を感じる時、体調がすぐれない時、また、眠れないなどの悩みをもっている人も気軽に相談においでください。学校医が対応し、症状によっては学外医療機関の紹介などを行っております。

相談員（学校医）	診 察 日
勝木 将人（常 勤）	月・火・木・金 10時～15時
漆山 勝（内 科）	毎週火曜日 13時～16時
青木 庸子（精神科）	第1・3水曜日 15時～17時

相談場所：体育・保健センター1階 診察室

#### 学生相談・健康相談の利用方法

- ・学生相談は予約制となっております。事前に電話またはメールで下記に申し込んでください。なお、保健室に直接来室した場合でも時間が空いていれば対応します。
- ・健康相談は、上記の時間以外にも保健師が随時受け付けています。

体育・保健センター 保健室 月曜日～金曜日 9時～17時（昼休み12時～13時）

TEL：0258-47-9824（内線9824）

E-mail：hcc@jcom.nagaokaut.ac.jp

### 3. ハラスメント相談

学生へのセクシュアル・ハラスメントとは、相手の意に反した性的な言動を行い、それに対する反応によって一定の不利益を与えたり、それを繰り返すことで教育研究・修学などを著しく悪化させることを言います。人格を認めないような呼び方をしたり、異性的役割をことさらに強制することもセクシュアル・ハラスメントとなります。

アカデミック・ハラスメントとは、教員等が学生に対し、地位・立場・力関係を利用して相手に不利益な行為を強いることをいいます。教育研究を行う上で、教員が一方的又は差別的に威圧的・暴力的な指導を行うことなどが含まれます。

セクシュアル・ハラスメント、アカデミック・ハラスメント(パワーハラスメント)を感じたら、学内相談窓口及び「ハラスメント相談員」や学外相談窓口にご相談ください。相談される方や関係者のプライバシーは厳守しますので、遠慮なくご相談ください。

#### ○学内相談窓口

総務課人事労務室 福祉・職員係：0258-47-9926

学生支援課 生活支援係：0258-47-9256

[https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/soudan\\_annai.html](https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/soudan_annai.html)

#### ○学外相談窓口

電話相談：0120-453-046 (フリーダイヤル)

〈受付時間〉10時～21時(月・水・金・土・日)、10時～22時(火・木)

※祝日、12/31～1/3を除く

Web相談：<https://consult.t-pec.co.jp/service/453046> (24時間・年中無休受付)