



オーストラリアカーティン大学 語学研修体験談

研修プログラムについて

- 期間
 - 2026.2.14~3.21
- 場所
 - オーストラリアパース市
- 大学
 - カーティン大学
- 滞在方法
 - ホームステイ



参加した理由

- 英語を学びたい
- 海外で生活してみたい
- リアルな日常会話を学びたかったから
- 長岡の冬から逃げたかった
- 普通より安く海外に行ける



現地での学校生活

1日のスケジュール



8:00~9:50
授業



9:50~11:00
休憩



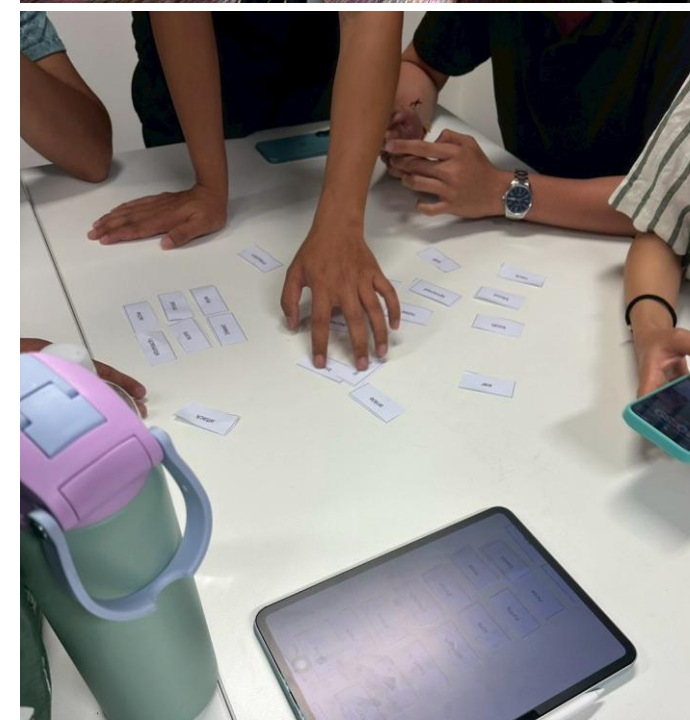
11:00~13:20
授業



13:20~
自由時間

- 授業形態：前半 Reading & Writing
後半 Speaking & Listening
- テスト：2週間に1回
(作文とディスカッション)
- 3クラス：1クラス15人くらい
- 宿題：クラスによって量や頻度が違う
(私のクラスはほぼ無)

最後の1週間はテクノロジーやオーストラリアについて授業を受け、授業最終日には英語でのプレゼンを行う



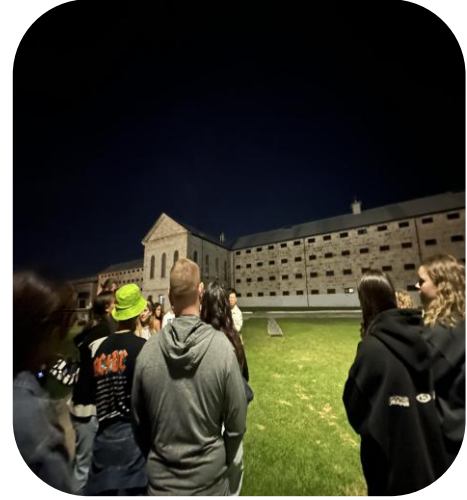
現地での学校生活

クラスメイトとの生活

- 皆でご飯お昼ご飯を食べたり，休み時間はおしゃべりしたりした。
- 休日には海に行ったりパース内を観光したりした。



授業外の活動（イベントや動物園など...）



ホームステイについて

- 1日3食
- 洗濯：週に一回（私の場合：全部やってくれた）
- 交通：学校までバスで30分
- 毎週金曜日は映画の日
- 風呂：シャワーのみ（ドライヤー付き）
- 心がけたこと
 - 自分から積極的に話してみる！
 - 部屋をきれいに保つ
 - 連絡はこまめ（心配するので）
- 体調を崩した時
普段のんでる薬を持って行った方が良い



ホームステイについて

- ・スリランカの方 → アクセントがあり、最初は聞き取りづらかった
- ・食べ物 → カレー系が多かった！

（事前に辛いもの食べれるか、アレルギーや苦手な食べ物はあるかを聞いてくれた！）



持ち物について

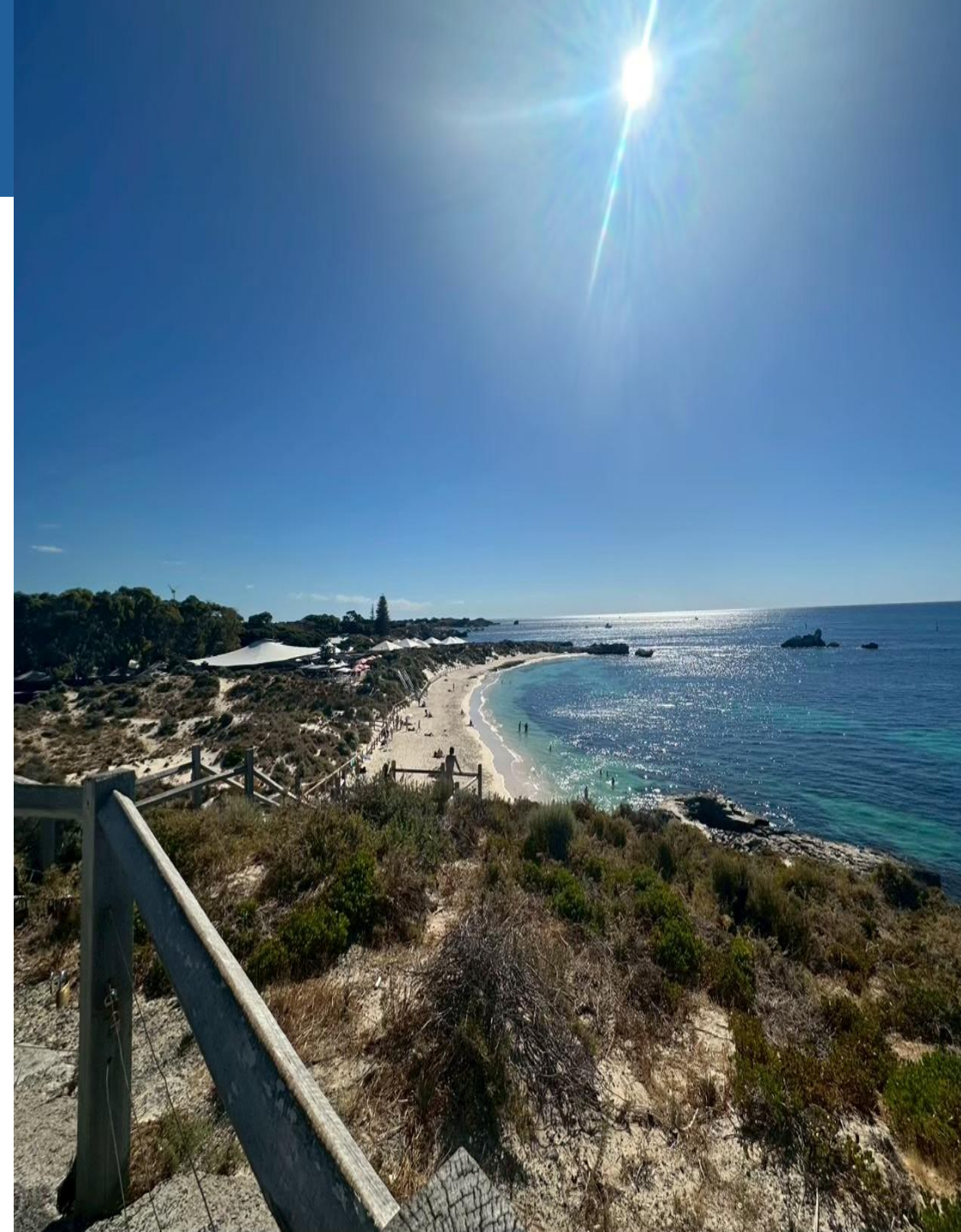
持って行ってよかったもの

- スキンケア用品・シャンプー類
- 日焼け止め
- 薄手の長袖
- サンダル

持っていけばよかったもの

- 水筒
- 常備薬（風邪薬，解熱剤）

➤ 折り畳み傘→必要なし

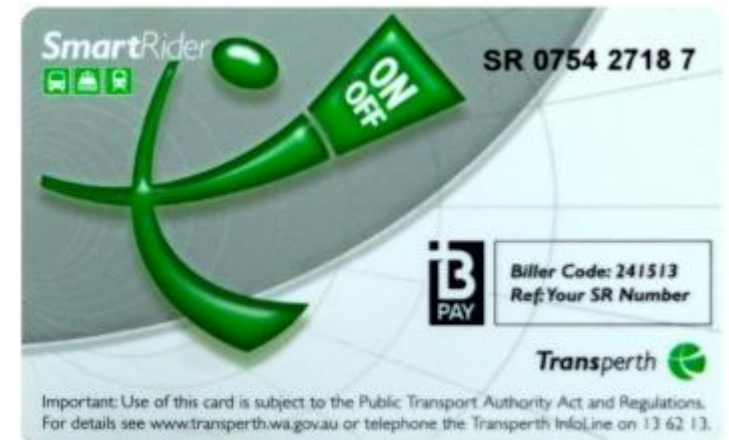


かかった費用

項目	金額（円）
飛行機代	240,540
保険料	15,180
ビザ	2,100
現地での交通費・生活費 ・お土産代など	116,087
合計	374,907

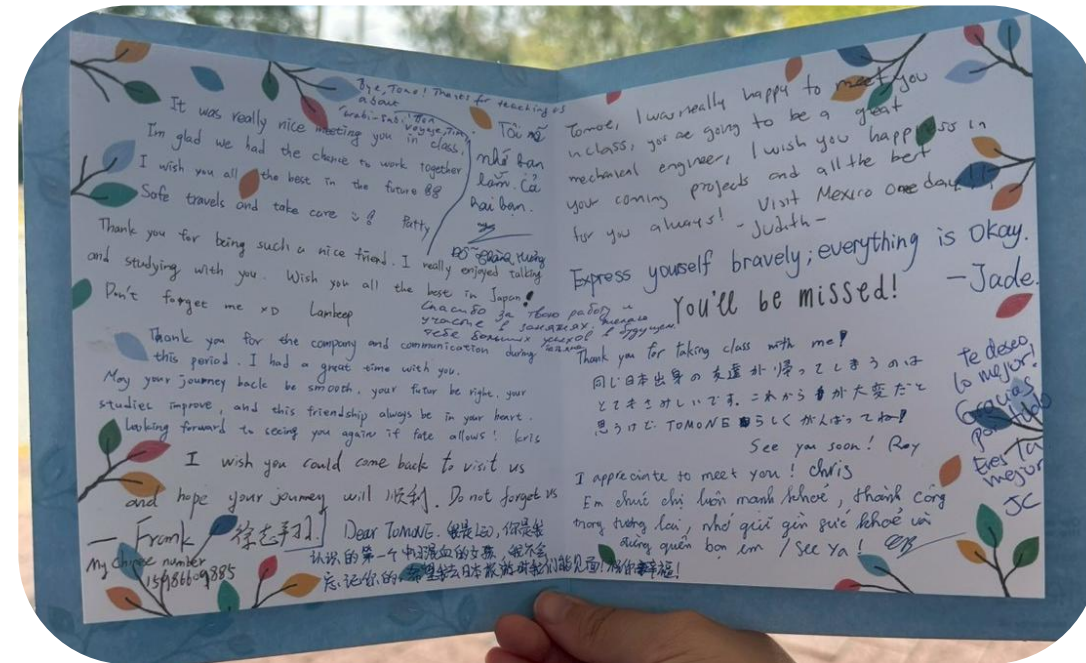
- 現金 3 万，クレジット 25 万くらい準備
- キャッシュレス決済が多い
- smartriderを使うと毎週日曜はバスも電車も無料

↓ 交通系カード smartrider
(ホームステイ会社が貸してくれる)



得られたもの

- ・ 英語力の向上(特にリスニング)
- ・ 異文化理解(価値観・生活習慣の違いを受け入れる姿勢)
- ・ 自立心(自分で考えて行動する力)
- ・ 世界中の友達
- ・ 挑戦する勇気



最後に

海外に行ってみたい！

金銭面的に厳しい，，，

初めての海外だから怖い，，，

英語に自信がない，，，



迷ったら、参加してみてください！



ご清聴ありがとうございました.

