

学生の皆さんへ

学 長

本学では、学生の皆さんに大学生活における感染の拡大防止措置に関して留意いただきたい事項を行動指針として逐次周知させていただいています。

今般、8月26日からの行動指針として策定しましたので、学生の皆さんには、この行動指針に沿って行動いただくほか、下記に掲げるとおり、感染予防・拡大防止を徹底し、感染リスクに留意して自律した行動をお願いします。

記

1. 感染リスクの高い行動は避け、感染拡大防止に努めること

- 9月1日以降の登校については、新入生及び県外から長岡に戻って2週間経過しない在学学生は、登校を自粛すること。2学期の授業は、9月2日（木）から遠隔授業を開始するが、9月16日（木）以降については、対面授業を開始する予定であるため、8月31日（火）までに長岡の住居へ戻り、自身の感染防止対策及び他者への感染防止対策を徹底し、行動すること。
- 9月16日（木）からの対面授業は、ソーシャルディスタンスを確保して実施する。講義は対面を基本とし、オンラインと併用したハイブリッド方式とする。演習、実験、実習等の授業は対面を基本とする。なお、対面型授業の受講に際しては、マスクの着用、登校前の自宅での体温測定を条件とし、37.5° C以上の発熱がある場合、過去2週間に体調不良又は感染リスクの高い行動履歴があった場合には、自主的に受講を見合わせる。
- 学内外における感染リスクの高い「3密」行動を避けること。
- **新型コロナワクチン接種を受けた場合でも感染する、感染させる可能性はあるので、これまでと同様に感染防止を徹底すること。**また、7月に実施した長岡市の集団接種については、「長岡市民に使用するワクチン」を本学学生に優先して接種していただいたもので、市民の皆様の非難を受けるような行動は厳に慎むこと。
- 他者への感染拡大防止の観点から、大学構内及び外出先でのマスク着用を徹底すること。ワクチン接種を行っていてもマスクは外さないこと。**特に研究室内は3密になり易く感染リスクも高まるので、マスク着用を徹底すること。**食事をする際は、黙食を徹底すること。
- 「健康チェック&行動履歴シート」の内容について、日々の体温測定と体調確認を行い、日々の行動（訪問先、接触者等）を記録すること（感染確認または濃厚接触者とされた場合等には、記録の提出を求める）。
- 9月15日（水）までの学生食堂及び売店など福利棟を利用する場合において、施設への立ち入りは制限しないが、感染防止対策のため、なるべく短時間での利用とすること。
- **発熱等の風邪の症状がある場合は、大学に登校せず、外出を控えること。**その際は、我慢せず医療機関を受診し医師の診断に基づき療養に専念すること。また、症状が回復しても、回復後3日間は自宅で待機すること。なお、以下の症状がある場合は、「新潟県新型コロナ受診・相談センター（TEL 0258-33-4932）」に連絡の上、医療機関を受診すること。なお、その場合は、以下の連絡先にも、症状や経緯について、報告すること。
 - ・ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - ・ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
 - ※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
 - ・ 上記以外の場合で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

<新潟県新型コロナ受診・相談センター（最寄りの保健所）など>

新潟県新型コロナ受診・相談センター（新潟） TEL：025-256-8275 毎日24時間対応

※新潟県外に在住している者は、自分の地区管轄の保健所等に相談すること。

<指導教員又は次の連絡窓口にも必ず連絡を入れてください。>

日本人学生：学生支援課学生係 TEL：0258-47-9253/Mail：gakuseigroup@jcom.nagaokaut.ac.jp

留学生：国際課留学生支援係 TEL：0258-47-9285/9286/Mail：ryugaku@jcom.nagaokaut.ac.jp

2. 研究室での活動においてもマスクの着用、体温測定を条件とし、十分な換気を確保しつつ、最適な環境で研究が行えるよう設定温度を調整して空調設備を利用する。なお、実験等で機器を使用する場合は、接触感染につながらないよう開始・休憩・終了時に手洗いや、手指の消毒を励行する。また、過去2週間以内に体調不良又は感染リスクの高い行動履歴があった場合には、原則として登校を禁止する。ただし、やむを得ない事情がある場合には、指導教員に相談すること。
3. 外出行動については、3密（密閉・密集・密接）を避け、感染の危険性がある行動を行わないこと。また、普段顔を合わせない人との飲み会や食事は極力控えること。また、単に他者と会う場合でも、人数を絞る／短時間で会う／距離を取る／マスクを外さない／食事中は会話をしない（黙食）等、感染防止対策を徹底すること。
海外渡航については原則禁止（学長の許可必要）。国内については、9月16日以降の県外への移動制限等は行わないが、特に緊急事態宣言及びまん延防止等重点措置が適用された都道府県との往来は慎重に検討すること。また、感染拡大が見られる他都道府県等との往来は、用務の必要性を慎重に判断し、感染防止対策を徹底すること。なお、過去2週間以内に体調不良又は感染リスクの高い行動履歴があった場合には、原則として登校を禁止する。なお、就職活動においても、同様とする。
また、次の事項に該当する場合は、極力参加や行動を控えること。
 - ・人が密集する場所やイベント会場及びその前後の行動
 - ・ライブやコンサート、演劇
 - ・酒類を含む飲食を伴う会合（居酒屋や自宅など）、カラオケなどの飛沫感染のリスクが高い場所さらに、次の事項に該当する場合は、感染に十分注意して行動すること。
 - ・混雑している交通機関に乗り合わせた場合や、スーパー、コンビニ、銀行など人が集まる場所に行った場合
 - ・外食する場合やホテル等に宿泊する場合なお、第3食堂の利用や学内バーベキューの許可については、当面の間、許可しない。
4. サークル活動については、登校禁止期間は遠隔による活動のみとし、それ以降は3密を避け、感染防止に特に留意して活動すること。また、合宿や学外でのサークル活動をする場合は、感染防止対策を盛り込んだ活動計画を学生支援課に事前に提出し、許可を得ること。その場合、県外への移動を伴う場合や県外からの参加者が見込まれる場合は、原則として禁止とし、やむを得ない事情がある場合は、学生支援課に事前に相談すること。なお、過去2週間以内に県外との往来があった学生は、活動への参加は自粛すること。
5. アルバイトを行う場合は、感染防止策が十分にとられている環境等であることが確認できる場合にのみ行うこと。なお、3密の環境下にあるなど感染の危険性があるアルバイトは避けるよう強く要請する。
6. グラウンド等の屋外体育施設及び屋内体育施設の使用は、サークル活動では上記4に基づき使用を認めており、その他の学生については、グラウンド等の屋外体育施設のみ事前に使用予約を行い、参加者の体調報告を記載した活動記録表を提出した場合に限り使用を認めているため、許可を得ない使用は一切しないこと。屋内トレーニングルームの使用は、十分な感染防止対策を講じた利用方法や環境が整備できるまでは、引き続き使用を禁止する。
7. 福利棟の食堂や売店の利用は可能。ただし、マスクを着用し、手洗い・除菌など必要最低限の感染防止対策を行った上で利用すること（食堂は着席するまでマスクを着用し、食事は黙食で！）。さらに、転居や帰省等で県外から長岡へ戻って2週間を経過しない場合は、短時間での利用とすること。
8. 厚生労働省が開発した「新型コロナウイルス接触確認アプリ」について、下記のサイトからダウンロードを行い、各自で適切に利用願います。
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html
9. 新潟県新型コロナお知らせシステム（LINE）に登録し、各自で適切に利用願います。
「新潟県新型コロナお知らせシステム」 https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/life/325649_564664_misc.pdf
10. 石鹸・アルコール消毒液での手洗い、咳エチケット、外出時のマスク着用を徹底すること。普段から自身の体調に気をつけ、登校前の体温の測定や呼吸器系の状態について観察を行い、健康管理に留意すること。また、講義棟や図書館、食堂にA I検温器が設置してあるので、利用時は必ず検温し、体温が平熱より高く体調がすぐれない場合は自宅へ戻って休養すること。なお、健康管理のためにできるだけ自身で管理できる体温計を確保することが望ましい。
11. 学生が活用可能な支援策については、以下の本学ホームページに情報を随時掲載しているので確認すること。
学生向け重要なお知らせ https://www.nagaokaut.ac.jp/corona_virus/R3corona_student/index.html

奨学支援関係（学生支援課窓口6番） <https://www.nagaokaut.ac.jp/zaigakusei/syougakushien/index.html>

生活支援関係（学生支援課窓口7番） <https://www.nagaokaut.ac.jp/zaigakusei/seikatsushien/index.html>

就職支援関係（学生支援課窓口9番） <https://www.nagaokaut.ac.jp/zaigakusei/syuusyoku/index.html>

（参考）文部科学省・学生が活用可能な支援策について

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html

（参考）厚生労働省・新型コロナウイルス感染症対策（こころのケア）

https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

（参考）文部科学省「学校・子供応援サポーター人材バンク」の登録募集について

https://www.nagaokaut.ac.jp/shinro/syusyoku/syusyoku_mado/syusyoku_mado.files/2020gakuseikodomosupporter.pdf

また、本学には学生の心の健康を保つため、体育・保健センターのカウンセリングルームで、カウンセラーに相談が可能です。カウンセリングは予約制になっておりますので、以下の連絡先であらかじめ予約してください。

★カウンセリングルーム予約（体育・保健センター保健室）電話 0257-47-9824 / mail: hcc@jcom.nagaokaut.ac.jp
さらには、学生総合支援センター学生なんでも相談窓口では、学生からのどんな相談でも対応いたしますので、遠慮なくご連絡ください。（メールのやりとりのみでの相談は行っておりません）

★学生なんでも相談窓口 電話 0257-47-9937 / mail: gsoudan@jcom.nagaokaut.ac.jp

12. 上記のほか、国、新潟県及び長岡市（又は移動先の都道府県や市町村等）が発出する緊急事態宣言・警報・注意報・要請等に従った行動をすること。

内閣官房 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言・まん延防止等重点措置

<https://corona.go.jp/emergency/>

新潟県 新型コロナウイルス感染症について

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/shingata-corona/>

長岡市 新型コロナウイルス感染症に関する情報

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate96/index.html>

※ 新型コロナウイルス感染症に関する状況は、日々刻々と変化しています。本学からのメール及び本学ホームページ等でお知らせしていますので、必ず定期的に確認し、最新の情報を収集するようにお願いします。また、厚生労働省の示す「新しい生活様式」を意識して新型コロナウイルス感染拡大防止を心がけて生活をするようお願いします。