

学生の皆さんへ

学 長

本学では、学生の皆さんに大学生活における感染の拡大防止措置に関して留意いただきたい事項を行動指針として逐次周知させていただいています。

今般、4月1日から国から発出される情報や新潟県内の感染状況を踏まえて、新たに4月1日からの行動指針として策定しましたので、学生の皆さんには、この行動指針に沿って行動いただくほか、下記に掲げるとおり、感染予防・拡大防止を徹底し、感染リスクに留意してより一層の自覚を持った自律した行動をお願いします。

なお、現在までの本学における陽性者や濃厚接触者となった学生は、マスクを付けずに飲食時に会話をしたことや、同じアパート等において長時間にわたって一緒に過ごしたなど1人1人が気を付けて行動すれば避けられた事案であったことから、今後もこのようなことがないように特に注意して行動すること。

記

1. 感染リスクの高い行動は避け、感染拡大防止に努めること

- 1学期の授業は、4月11日（月）から開始するが、県外から移動する学生の待機期間を考慮し、4月11日（月）から4月15日（金）までは遠隔授業とし、対面授業は4月18日（月）からソーシャルディスタンスを確保して実施する。なお、対面型授業の受講に際しては、マスクの着用、登校前の自宅での体温測定を条件とし、①37.5℃以上の発熱がある場合、②感染リスクの高い行動履歴※があった日から1週間経過していない場合、③体調不良から回復して3日経過していない場合には、自主的に受講を見合わせる。

※参考 内閣官房新型コロナウイルス感染症対策推進室 HP (<https://corona.go.jp/proposal/>)

- 学内外における感染リスクの高い「3密」行動を避けること。
- 新型コロナワクチン接種を受けた場合でも感染する、感染させる可能性はあるので、これまでと同様に感染防止を徹底すること。**また、ワクチン接種について、接種希望者は長岡市のホームページに情報が掲載されているので、内容をよく確認して接種を受けること。

- 新型コロナワクチン接種について（長岡市 HP）**

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate96/vaccine/index.html>

- 他者への感染拡大防止の観点から、大学構内及び外出先でのマスク着用を徹底すること。ワクチン接種を行っていてもマスクは外さないこと。**特に研究室内は3密になり易く感染リスクも高まるので、マスク着用を徹底すること。**食事をする際は、黙食を徹底し、食事中にどうしても会話をするときにはマスクを着用すること。
- 「健康チェック&行動履歴シート」の内容について、日々の体温測定と体調確認を行い、日々の行動（訪問先、接触者等）を記録すること（感染確認または濃厚接触者とされた場合等には、記録の提出を求める）。
- 学生食堂及び売店など福利棟を使用する場合には、感染防止対策のため、なるべく短時間での使用とし、食事の際は黙食を徹底し、食事中にどうしても会話をするときにはマスクを着用すること。
- PCR検査で陽性となった者及び濃厚接触者とされた者は、保健所等の指示又は行政機関の通知等に従って行動すること。これ以外の者で感染リスクの高い行動履歴のある者は7日間大学への登校を禁止し、他の学生や指導教員への対面での接触を禁止するが、体調に問題がなく新潟県ワクチン検査パッケージの無料PCR検査*を受けて陰性が判明した者については、7日間経過していなくても翌日から登校を可能とする。**

※新潟県ワクチン・検査パッケージ等のためのPCR検査所について（無料検査期間は各自HPで確認のこと）

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/pcrpackage.html>

また、研究室にPCR検査等で陽性者が出た場合で、研究室活動により上記陽性者との関係で濃厚接触者となった者が出た場合は、大学として研究室単位で直ちに7日間登校を禁止し、自宅待機等の措置を講ずることがある。

- 発熱等の風邪の症状がある場合は、大学に登校せず、外出を控えること。**その際は、我慢せず医療機関を受診し医師の診断に基づき療養に専念すること。また、症状が回復しても、回復後3日間は自宅で待機すること。なお、以

下の症状がある場合は、「新潟県新型コロナ受診・相談センター（TEL 0258-33-4932）」に連絡の上、医療機関を受診すること。なお、その場合は、以下の連絡先にも、症状や経緯について、報告すること。

- ・息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

※糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD 等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ・上記以外の場合で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

<新潟県新型コロナ受診・相談センター（最寄りの保健所）など>

新潟県新型コロナ受診・相談センター（新潟）

TEL：025-256-8275, 025-385-7541, 025-385-7634 毎日24時間対応

※新潟県外に在住している者は、自分の地区管轄の保健所等に相談すること。

<指導教員又は次の連絡窓口にも必ず連絡を入れてください。>

日本人学生：学生支援課学生係 TEL：0258-47-9253/Mail：gakuseigroup@jcom.nagaokaut.ac.jp

留学生：学生支援課留学生支援係 TEL：0258-47-9285/9286/Mail：ryugaku@jcom.nagaokaut.ac.jp

2. 研究室での活動においてもマスクの着用、体温測定を条件とし、十分な換気を確保しつつ、最適な環境で研究が行えるよう設定温度を調整して空調設備を使用する。なお、実験等で機器を使用する場合は、接触感染につながらないように開始・休憩・終了時に手洗いや、手指の消毒、機器の消毒を励行する。

3. 外出行動については、3密（密閉・密集・密接）を避け、感染の危険性がある行動を行わないこと。また、普段顔を合わせない人との酒類を含む飲食を伴う会合・食事は極力控えること。

海外渡航については原則禁止（海外渡航が必要な場合は、指導教員と相談のうえ、「海外渡航に係る理由書」を提出し、学長の許可が必要）。国内については、不要不急の県外（まん延防止等重点措置が適用されている地域または感染急拡大している地域等）への移動は極力控えることを要請し、感染リスクの高い行動履歴があった場合には、上記1に従って行動すること。なお、就職活動においても、同様とする。

また、次の事項に該当する場所へ行くことは、極力控えること。

- ・混雑している交通機関に乗り合わせた場合や、スーパー、コンビニ、銀行など人が集まる場所に行った場合
- ・外食する場合やホテル等に宿泊する場合
- ・人が密集する場所やイベント会場及びその前後の行動
- ・ライブやコンサート、演劇
- ・酒類を含む飲食を伴う会合（居酒屋や自宅など）、カラオケなどの飛沫感染のリスクが高い場所

なお、本学での濃厚接触者は、食事中的会話や食事後でもマスク無しで長時間会話したことが原因であるため、学内での飲み会やバーベキューについては、当面の間、許可しない。また、第3食堂の使用も当面の間、許可しない。さらに、自宅等での複数人での飲み会も自粛するよう要請する。どうしても実施する場合は、直接対面しない遠隔による方法等で感染防止対策を徹底すること。

4. サークル活動については、4月4日（月）から4月17日（日）までは活動を禁止し、オンラインによる活動のみ可とする。4月18日（月）以降の活動については、3密を避け、感染防止に特に留意して1回2時間以内で活動すること。なお、活動再開にあたっては、各競技によって団体が定めたガイドラインにも留意し、事前に学生支援課に感染対策を盛り込んだ新たな令和4年度以降の活動計画を提出し、許可を得てから活動すること。

また、①宿舎、②学外でのサークル活動、③県内他大学等との交流を伴う活動は、当面の間、県内に限った活動は事前に活動計画書を提出し許可を得れば可能とするが、県外居住者が参加する活動は当面の間禁止とする。なお、各種競技大会などの活動で当該大会に参加しないと今後の活動に重大な影響を及ぼす場合は、個別に学生支援課まで相談すること。

5. アルバイトを行う場合は、感染防止策が十分にとられている環境等であることが確認できる場合にのみ行うこと。なお、3密の環境下にあるなど感染の危険性があるアルバイトは避けるよう強く要請する。

6. 体育施設の使用は、3密をはじめ感染防止策を講じて次の場合において使用可とする。ただし、体育館の更衣室については、感染拡大防止措置を講じられないため、引き続き使用不可とする。

○学生サークルは、使用する施設に関係なく事前に活動計画書を提出し、許可を得た場合に使用可（1回の活動は2

時間以内)とする。

○その他の学生については、事前に使用予約を行い、参加者の体調報告を記載した活動記録表を提出した場合に限り使用を認めているため、許可を得ない使用は一切しないこと。なお、冬季期間や工事期間中、その他大学が施設管理上必要とする場合は、使用を認めない。

7. 福利棟の食堂や売店の使用は可能。ただし、マスクを着用し、手洗い・除菌など必要最低限の感染防止対策を行った上で使用すること (食堂は着席するまでマスクを着用し、食事は黙食し、食事中にどうしても会話をするときはマスクを着用で!)。

8. 厚生労働省が開発した「新型コロナウイルス接触確認アプリ」について、下記のサイトからダウンロードを行い、各自で適切に使用願います。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html

9. 新潟県新型コロナお知らせシステム (LINE) に登録し、各自で適切に使用願います。

「新潟県新型コロナお知らせシステム」 https://www.pref.niigata.lg.jp/uploaded/life/325649_564664_misc.pdf

10. 石鹸・アルコール消毒液での手洗い、咳エチケット、外出時のマスク着用を徹底すること。普段から自身の体調に気をつけ、登校前の体温の測定や呼吸器系の状態について観察を行い、健康管理に留意すること。また、講義棟や図書館、食堂に A I 検温器が設置してあるので、使用時は必ず検温し、体温が平熱より高く体調がすぐれない場合は自宅へ戻って休養すること。なお、健康管理のためにできるだけ自身で管理できる体温計を確保することが望ましい。

11. 学生が活用可能な支援策については、以下の本学ホームページに情報を随時掲載しているので確認すること。

学生向け重要なお知らせ https://www.nagaokaut.ac.jp/corona_virus/R3corona_student/index.html

奨学支援関係 (学生支援課窓口 7 番) <https://www.nagaokaut.ac.jp/zaigakusei/syougakushien/index.html>

生活支援関係 (学生支援課窓口 8 番) <https://www.nagaokaut.ac.jp/zaigakusei/seikatsushien/index.html>

就職支援関係 (学生支援課窓口 10 番) <https://www.nagaokaut.ac.jp/zaigakusei/syuusyoku/index.html>

(参考) 文部科学省・学生が活用可能な支援策について

https://www.mext.go.jp/a_menu/coronavirus/benefit/index.html

(参考) 厚生労働省・新型コロナウイルス感染症対策 (こころのケア)

https://kokoro.mhlw.go.jp/etc/coronavirus_info/

(参考) 文部科学省「学校・子供支援サポーター人材バンク」の登録募集について

https://www.nagaokaut.ac.jp/shinro/syusyoku/syusyoku_mado/syusyoku_mado.files/2020gakuseikodomosupporter.pdf

また、本学には学生の心の健康を保つため、体育・保健センターのカウンセリングルームで、カウンセラーに相談が可能です。カウンセリングは予約制になっておりますので、以下の連絡先であらかじめ予約してください。

★カウンセリングルーム予約 (体育・保健センター保健室) 電話 0257-47-9824 / mail: hcc@jcom.nagaokaut.ac.jp
さらには、学生総合支援センター学生なんでも相談窓口 (総合研究棟 1 階) では、学生からのどんな相談でも対応いたしますので、遠慮なくご連絡ください。(メールのやりとりのみでの相談は行っていません)

★学生なんでも相談窓口 電話 0257-47-9937 / mail: gsoudan@jcom.nagaokaut.ac.jp

12. 上記のほか、国、新潟県及び長岡市 (又は移動先の都道府県や市町村等) が発出する緊急事態宣言・警報・注意・要請等に従った行動をすること。

内閣官房 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言・まん延防止等重点措置

<https://corona.go.jp/emergency/>

新潟県 新型コロナウイルス感染症について

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/shingata-corona/>

長岡市 新型コロナウイルス感染症に関する情報

<https://www.city.nagaoka.niigata.jp/kurashi/cate96/index.html>

新潟県ワクチン・検査パッケージ等のための PCR 検査所について

<https://www.pref.niigata.lg.jp/sec/kanyaku/pcrpackage.html>

※ 新型コロナウイルス感染症に関する状況は、日々刻々と変化しています。本学からのメール及び本学ホームページ等でお知らせしていますので、必ず定期的に確認し、最新の情報を収集するように願います。また、厚生労働省

の示す「新しい生活様式」を意識して新型コロナウイルス感染拡大防止を心がけて生活をするようお願いします。