

第4回 就職ガイダンス

生成AIがアシスト！自己分析講座 ～強み・経験を言語化しよう～

5/7 (水) 13:00-14:30

会場：A講義室

講師：Indeed Japan 株式会社 高橋紗希 氏

自己分析の重要性と方法を理解し、
生成AIを活用した実践ワークを通じて
自己理解を深めよう！

講座内容

※スマートフォンやPC等のデバイスを持参ください

- ☑ 自己分析の目的
- ☑ 自分自身を知る2つの方法
- ☑ 生成AIを活用！自分を知るワーク
- ☑ これからの学生生活で取り組むこと

リクナビ



事前準備のお願い

リクナビ未登録の方は、下の二次元コードからご登録をお願いします

- ✓ 探し方が曖昧でも、簡単な“切り口”であなたにあった仕事・インターンシップ&キャリアをおすすめ
- ✓ 仕事・インターンシップ&キャリアを見つけてエントリー
- ✓ “ガクチカAIアシスタント”によるガクチカ素案作成

*ガクチカとは「学生時代に力を入れたこと」を指します

まずは、リクナビアプリをダウンロード！



主催：長岡技術科学大学 学生支援課 就職支援係

E-mail：syuusyoku@jcom.nagaokaut.ac.jp