

第4回 就職ガイダンス

自己分析実践講座

～自分らしさの認識と言語化～

5/20(水) 13:00-14:30

会場：A講義室



講師：Indeed Japan 株式会社 高橋紗希

自己分析の重要性と方法を理解し、
実践ワークを通じて自己理解を深めよう

講座内容

- ☑ 自己分析の目的
- ☑ 自分自身を知る2つの方法
- ☑ <実践> 自分を知るワーク
- ☑ これからの学生生活で取り組むこと

※講座内で使用しますのでスマートフォンやPC等の
デバイスを持参ください

主催：長岡技術科学大学 学生支援課 就職支援係

E-mail：syuusyoku@jcom.nagaokaut.ac.jp