

## 1 関係機関連絡先一覧 List of Contact Info

### ● 緊急連絡先 Emergency Helps

機 関 Name	住 所 Address	電 話 番 号 Telephone Number
新潟県長岡警察署 Nagaoka Police Station	長岡市水道町3-5-60 3-5-60 Suido-cho, Nagaoka	0258-38-0110 <a href="https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/station-nagaoka-index.html">https://www.pref.niigata.lg.jp/site/kenkei/station-nagaoka-index.html</a>
長岡警察署 深沢町駐在所 Fukasawa-area Police Substation	長岡市深沢町273-6 273-6 Fukasawa-machi, Nagaoka	<b>110</b> (緊急時 Emergency)
長岡市消防本部/ 救急車 Fire Station / Ambulance	長岡市千歳1-3-100 1-3-100 Senzai, Nagaoka	0258-36-0119 緊急時 Emergency <b>119</b>
学内で発生の緊急時 (Emergency Report within NUT) エネルギーセンター NUT Energy Center 大学内施設の破損、故障、不具合など (facility troubles & damages)		事務局営業時間外 At night & on weekends 0258-47-9290
事件・事故・災害 (Crimes, serious accidents, disaster) 緊急事態発生時 通報専用電話 NUT Emergency Headquarter		内線 ext. 9999または Or 0258-47-9999
AMDA国際医療情報センター (英語・中国語・スペイン語・タイ語 ほか) The AMDA International Medical Information Center (ENG, CHN, ESP, THA, etc.)		03-6233-9266 <a href="https://www.amdamedicalcenter.com/">https://www.amdamedicalcenter.com/</a>

### ● 入国管理局 Immigration Offices

機 関 Name	受 付 時 間 Hours	住 所 Address	電 話 番 号 Telephone Number
東京出入国在留管理局 TOKYO Regional Immigration Service Bureau	月曜日～金曜日 Mon-Fri 9:00-16:00	〒108-8255 東京都港区港南5-5-30 5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo	0570-034-259 <a href="https://www.moj.go.jp/isa/about/region/tokyo/index.html">https://www.moj.go.jp/isa/about/region/tokyo/index.html</a>
東京出入国在留管理局 新潟出張所 NIIGATA Office, Tokyo Regional Immigration Service Bureau	月曜日～金曜日 Mon-Fri 9:00-16:00	〒950-0001 新潟市東区松浜3710 新潟空港ターミナルビル内 Niigata Airport Terminal Bldg. 3710 Matsuhama, Higashi-ku Niigata-shi, Niigata	025-275-4735
外国人在留総合インフォメーションセンター 東京 Immigration Information Center (英語・中国語・タイ語・スペイン語等で相談可 Available in ENG, CHN, THAI, ESP, etc.) 平日 Mon.-Fri. 8:30-17:15		〒108-8255 東京都港区港南5-5-30 5-5-30 Konan, Minato-ku, Tokyo	0570-013 904, +81-3-5796-7112 info-tokyo@i.moj.go.jp
入局管理局電子届出システム The Immigration Bureau's e-Notification System		<a href="https://www.ens-immi.moj.go.jp/NA01/NAA01SAction.do">https://www.ens-immi.moj.go.jp/NA01/NAA01SAction.do</a>	

● 長岡市役所など City Office

部署 Name	受付時間 Hours	住所 Address	電話番号 Telephone No.
長岡市役所 City Hall General Reception	月曜日～金曜日 Mon-Fri 8:30-17:15	シティホールプラザ アオーレ長岡 長岡市大手通1-4-10 〒940-8501	0258-35-1122 (代表)
【転入・転出】住所変更・戸籍届出 Residents Registration			0258-39-7512
国民健康保険窓口 National Health Insurance	土・日・祝日 Sat, Sun & holidays 9:00-17:00	City Hall Plaza AO-RE Nagaoka 1-4-10 Ote-dori, Nagaoka <a href="https://www.city.nagaoka.niigata.jp/">https://www.city.nagaoka.niigata.jp/</a> *長岡西サービスセンターは 転入・転出届不可	0258-39-2220
国民年金窓口 National Pension			0258-39-2250
市営住宅相談室 Public DANCHI Housing		* Nagaoka West Service Center: Not accepted a notification of moving in-or out	0258-39-2229
(公財) 長岡市国際交流協会 Nagaoka Int'l Exchange Assoc.	月～金 Mon-Fri. 8:30-21:00	ながおか市民センター内 長岡市大手通2-2-6 2-2-6 Ote-dori, Nagaoka <a href="https://www.niea.or.jp/">https://www.niea.or.jp/</a>	0258-39-2207
長岡市国際交流センター 「地球広場」 International Affairs Center Chikyu-Hiroba	土・日・祝日 Sat, Sun & holidays 9:00-18:30		0258-39-2714

● 医療機関 Hospitals and Clinics 【保険証を持参してください/Bring your Health Insurance Card】

区分	名称 Name	住所 Address	電話番号 Telephone Number
緊急時) 休日・夜間急患診療所 Emergency Medical Office	月～金 Mon-Fri 18:45-21:30 日・祝日 Sun & holidays 9:00-11:30, 13:00-16:30	さいわいプラザ内 長岡市幸町2-1-1 SAIWAI Plaza 2-1-1 Saiwai-cho, Nagaoka	0258-37-1199
緊急時) 休日急患歯科診療所 Emergency Dentist	日・祝日 Sun & holidays 9:00-11:30, 13:00-15:30		0258-33-9644
緊急時) 中越こども急患センター Emergency Pediatrics	月～土 Mon-Sat 18:45-21:30		0258-86-5099
内科 Internal Problems	エールホームクリニック長岡 ● Aile Home Clinic Nagaoka	長岡市坂之上町2-3-20 米百俵プレイス北館1F Kome-Hyappyou Place North 1F 2-3-20 Sakanoue-Machi, Nagaoka	0258-86-7223
	木村医院 Kimura Clinic	長岡市関原町 2-244 2-244 Sekihara-machi, Nagaoka	0258-46-2019
小児科、アレルギー科 Pediatric, Allergies	おくがわ小児クリニック ● Okugawa Clinic	長岡市古正寺1-2838 1-2838 Koshouji, Nagaoka	0258-28-3111
	おのづかこどもクリニック Onozuka Children's Clinic	長岡市喜多町1147-3 1147-3 Kita-machi, Nagaoka	0258-29-3715
精神科、心療内科 Mental health	田宮病院 ● Tamiya Hospital	長岡市深沢町 2300 2300 Fukasawa-machi, Nagaoka	0258-46-3200
産婦人科 Maternity, Gynecology	セントポーリア ウイメンズ クリニック Saint Paulia Women's Clinic	長岡市南七日町2-8 2-8 Minaminanoka-machi, Nagaoka	0258-21-0800
歯科 Dentist	大野歯科医院 Ohno Dental Clinic	長岡市藤橋1-284-1 1-284-1 Fujihashi	0258-46-8211
総合病院 General Hospital	長岡赤十字病院 ● Nagaoka Red Cross Hospital	長岡市千秋 2-297-1 2-297-1 Sensyu, Nagaoka	0258-28-3600
	中央総合病院 ● Nagaoka Chuo General Hospital	長岡市川崎町 2041 2041 Kawasaki-machi, Nagaoka	0258-35-3700
	立川総合病院 ● Tachikawa Medical Center	長岡市旭岡1-24 1-24 Asahioka, Nagaoka	0258-33-3111

● …英語対応可能医院 provides English support.

● 公共サービス機関等 Public Services & more

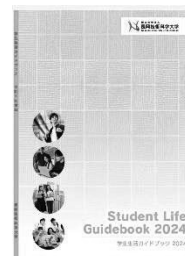
区 分	名 称 Name	住 所 Address	電 話 番 号 Telephone Number	
ライフライン Public Utility	東北電力(株)長岡営業所 Tohoku Denryoku Co. Ltd. (Electricity)	長岡市城内町3-1 3-1 Jonai-cho	0120-066-774 Toll Free	
	北陸ガス(株)長岡支社 Hokuriku Gas Co. Ltd. (Gas)	長岡市西神田町2-1-2 2-1-2 Nishikanda-machi	0258-33-3200	
	長岡市水道局 Suido-Kyoku (Water & Sewage)	長岡市水道町2-7-22 2-7-22 Suido-cho	0258-35-1618	
郵便局 Post Office	長岡郵便局 Nagaoka Post Office	長岡市坂之上町2-6-1 2-6-1 Sakanoue-machi	0570-943-512	
	長岡西郵便局 Nagaoka-Nishi Post Office	長岡市上除町西1-402 1-402 Kaminozokimachinishi, Nagaoka	0570-943-864	
	長岡新産郵便局 Nagaoka Shinsan Post Office	長岡市新産2-1-4 2-1-4 Shinsan, Nagaoka	0258-46-4190	
銀行 Bank	大光銀行 TAIKO Bank	希望が丘支店 KIBOGAOKA- Branch 長岡市大山2-6-6, 2-6-6 Oyama, Nagaoka	0258-27-4721	
	第四北越銀行 DAISHI HOKUETSU Bank	大島支店 OJIMA-Branch 大島本町3-12-14 3-12-14 Ojima-honcho, Nagaoka	0258-27-6101	
		長岡新産支店 NAGAOKA-SHINSAN-Branch 長岡市新産2-1-1 2-1-1 Shinsan, Nagaoka	0258-46-5800	
	バス BUS	越後交通(株) ECHIGO Kotsu	駅前案内所 (東口、高速バス) Terminal Information Center (East Exit, Highway Bus)	0258-34-3251
		新潟交通 (株)	NIIGATA Kotsu	025-246-6333
	市内タクシー TAXI	旭タクシー(株) ASAHI Taxi		0258-27-5050
		三越タクシー(株) MITSUKOSHI Taxi		0258-35-6161
	空 港 AIRPORT	成田空港インフォメーション NARITA Airport Information		0476-34-8000
		羽田空港案内 HANEDA Airport Information		03-5757-8111
		新潟空港案内 NIIGATA Airport Information		025-275-2633
鉄 道 RAILWAY	J R 東日本(株) 問合センター JR East InfoLine	日本語 050-2016-1600 ENG, 中国語 050-2016-1603		
宅配業者 Courier Service	クロネコヤマト宅急便 YAMATO Transport	長岡市新産1-2-3 1-2-3 Shinsan, Nagaoka	0570-200-000	
	佐川急便 SAGAWA Express	長岡市新産1-2-8 1-2-8 Shinsan, Nagaoka	0570-01-0204	

区 分	名 称 Name	住 所 Address	電 話 番 号 Telephone Number
住 居 Housing  (不動産取扱業者)  Real Estate Agency	深才地区下宿・貸間 協同組合事務所 SHINSAI Room & Lodging Union	長岡市才津西町1593 (JAえちご中越才津プラザ店) 1593 Saizunishi-machi, Nagaoka (JA Saizu Plaza Office)	0258-46-2533
	(有)五十嵐商事 IKARASHI-shoji	長岡市三ツ郷屋2-5-23 2-5-23 Mitsugoya, Nagaoka	0258-28-1414
	(株)第一住宅新潟 DAIICHI juutaku Niigata	長岡市希望が丘南5-7-15 5-7-15 Kibougaokaminami, Nagaoka	0258-28-1951
	(株)北山不動産 KITAYAMA-fudosan	長岡市北山2-13-3 2-13-3 Kitayama, Nagaoka	0258-29-5515
	(株)長岡総合開発 NAGAOKA Sogokaiatsu	長岡市南七日町89番地21 89-21 Minami-Nanokamachi, Nagaoka	0258-46-8777
	(株)丸藤 Marufuji	長岡市古正寺1-2801 1-2801 Koshouji, Nagaoka	0258-29-2987
<b>*LinkTeCH House 管理会社 Management Company</b>	(株)ヒロセの賃貸 HIROSE-NO-CHINTAI Co., Ltd	新潟市中央区米山2丁目6番7号 WorkWith 米山 2F 2F WorkWith Yoneyama, 2-6-7 Yoneyama, Chuo-ku, Niigata City	050-2018-3513 (JPN, ENG) linktech-house@n- hirose.co.jp Call Center: call24@bridgelife- japan.com
保 育 園 Day Care	深 沢 保 育 園 FUKASAWA	長岡市深沢町 2010-3 2010-3 Fukasawa-machi, Nagaoka	0258-46-5480
	長 峰 保 育 園 NAGAMINE	長岡市才津西町 2135-9 2135-9 Saizu-nishi-machi, Nagaoka	0258-46-3463
	希 望 が 丘 保 育 園 KIBOGAOKA	長岡市希望が丘 3-12-2 3-12-2 Kibogaoka, Nagaoka	0258-28-0331
幼 稚 園 Kindergarten	太 陽 幼 稚 園 TAIYO	長岡市福山町447-2 447-2 Fukuyama-machi, Nagaoka	0258-27-0610
	長 峰 幼 稚 園 NAGAMINE	長岡市下山 2-2425 2-2425 Shimoyama, Nagaoka	0258-27-2340
運 転 免 許 関 係 Driving License	新潟県運転免許センター Niigata Pref. License Center 【Convert to Japanese License】	北蒲原郡聖籠町東港7-1-1 7-1-1 Higashikou, Seirou-machi, Kitakambara-gun	025-256-4040
	長岡運転免許センター Nagaoka License Center	長岡市上前島町字上野7-1 7-1 Aza-Ueno, Kamimacjima- machi, Nagaoka	0258-22-1050
	【外国免許翻訳】 日本自動車連盟(JAF)新潟支部 Japan Automobile Federation (JAF) Niigata 【License Translation】	新潟市中央区新光町11-6 11-6 Shinko-cho, Chuo-ku, Niigata	025-284-7664

# 学生生活ガイドブック 2024

学生生活ガイドブックには長岡技術科学大学における学生生活、課外活動、施設の利用案内、日常生活上の安全対策等が掲載されております。有用な情報が多いですので、ご活用ください。

[https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/ryugaku\\_shien/ryugakusei/Guidebook2023.html](https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/ryugaku_shien/ryugakusei/Guidebook2023.html)



## 目次

### 学長からのメッセージ / 大学歌

- 長岡技術科学大学キャンパスマップ / 駐車場・路上駐車可能区域平面図
- 講義棟マップ / 授業カレンダー
- 図書館 開館日程表 / 学生自習用パソコン室 開室日程表

### I. 学生窓口案内

- 1. 学生支援窓口案内 ..... 1
- 2. 学生相談（勉学、心身、人間関係、ハラスメント等の悩みがあるとき） ..... 3
- 3. 障がい学生支援 ..... 6
- 4. 諸手続 ..... 7
- 5. 証明書自動発行機 ..... 9

### II. 入学から卒業までの留意事項

- 1. 新入生研修（学部1年新入生、3年新入生・進級生） ..... 10
- 2. 分野配属（学部1年生の2学期から） ..... 10
- 3. 研究室配属（学部3年生の2学期以降） ..... 11
- 4. 実務訓練又は課題研究（学部4年生の2・3学期） ..... 12
- 5. 履修申告から成績通知まで ..... 13
- 6. 学生表彰制度 ..... 14
- 7. 進路
  - (1) 大学院への進学 ..... 15
  - (2) 就職 ..... 16

### III. 学生生活

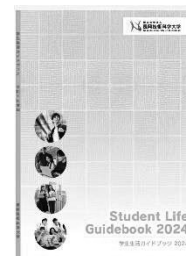
- 1. 学生証 ..... 17
- 2. 授業料、諸経費の納入 ..... 17
- 3. 修学支援制度 ..... 18
- 4. 特待生制度 ..... 19
- 5. 奨学金 ..... 20
- 6. 学割証（学生旅客運賃割引証）、通学証明書 ..... 22
- 7. 健康管理 ..... 22
- 8. ダイバーシティ・男女共同参画の推進 ..... 24
- 9. 各種保険制度 ..... 25
- 10. 福利厚生施設（食堂・売店、ATM等） ..... 27
- 11. 学生宿舎等 ..... 28
- 12. 電子マネー ..... 30
- 13. マイナンバー制度 ..... 31
- 14. 国民年金 ..... 31
- 15. アルバイト・家庭教師のあっせん ..... 31
- 16. 個人ロッカーの貸与 ..... 32
- 17. 自動車・バイク・自転車等 ..... 32
- 18. 敷地内全面禁煙 ..... 34
- 19. 社会生活上のマナー ..... 34
- 20. 大学から学生への連絡方法等 ..... 35
- 21. 学生から大学への緊急連絡方法 ..... 35

# Student Life Guidebook 2024

The Student Life Guidebook contains information about student life at Nagaoka University of Technology, such as Campus Life, Extracurricular Activities, how to use Library and Centers and Safety Measures in Everyday Lives.

It contains a lot of useful information, so please make use of it.

[https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/ryugaku\\_shien/ryugakusei/Guidebook2023.html](https://www.nagaokaut.ac.jp/gakusei/ryugaku_shien/ryugakusei/Guidebook2023.html)



## Table of Contents

### President's Message / School Song

#### ○ Nagaoka University of Technology Campus Map / Campus Parking Area Map

Lecture Building Map / Academic Calendar

Nagaoka University of Technology Library Opening timetable

PC Room for Student Self-studying Opening timetable

### I. Guide to Consultation Counters for Students

1 . Guide to Consultation Counters for Student Support .....	1
2 . Guide to Student Counseling and Consultation (If you have any concerns about learning, your mind/body, human relationships, harassment, etc.) .....	3
3 . Disabled Students Support .....	6
4 . Procedures .....	7
5 . Certificate Issuing Machines .....	9

### II. Considerations from Entrance into University to Graduation

1 . New Student Orientation (for newly-enrolled freshmen, newly-enrolled juniors and promoted students) .....	10
2 . Course Assignment (from the second term of first-year undergraduates) .....	10
3 . Selection of a Faculty Research Advisor .....	11
4 . Jitsumu Kunren (Internship) or thesis research (in the second and third terms of the fourth year) .....	12
5 . From subject registration to notification of grades .....	13
6 . Student Commendation System .....	14
7 . Academic and Career Paths .....	
1) Graduate Programs .....	15
2) Employment .....	16

### III. Campus Life

1 . Student ID Card .....	17
2 . Payment of the tuition fee and other expenses .....	17
3 . Study Support System .....	18
4 . Scholarship program .....	19
5 . Scholarships .....	20
6 . Student discount of fares (Student discount certificate for JR), Certificate of student registration .....	22
7 . Health Management .....	22
8 . Promoting Diversity and Gender Equality .....	25
9 . Various insurance systems .....	25
10 . Welfare facilities (dining halls, shops, ATM, etc.) .....	27
11 . Student housing .....	28
12 . Electronic money .....	31
13 . My Number System .....	31
14 . National Pension .....	31
15 . Introduction of part-time and Home Teacher jobs .....	31
16 . Rental of personal lockers .....	32
17 . Car, motorbike, bicycle, etc .....	32
18 . No smoking anywhere on the University Campus .....	34
19 . Manners for living in society .....	34
20 . How the university notifies students .....	35
21 . How to contact the university urgently (in the event of an incident, an accident or a disaster) .....	35

<b>IV. 課外活動</b>	
1. 学生行事	
(1) 技大祭 .....	36
(2) 長岡まつり .....	36
(3) 球技大会 .....	36
2. 課外活動 .....	37
3. 課外活動で利用できる施設・設備等	
(1) 大学集会施設（技大祭実行委員会事務局） .....	39
(2) 課外活動共用施設1号館 .....	39
(3) 課外活動共用施設2号館 .....	39
(4) クラブハウス .....	40
(5) 地域防災実践研究センター多目的ホール .....	41
(6) 体育施設 .....	41
(7) その他利用できる施設 .....	42
(8) 貸出物品等 .....	42
(9) 学外の利用できる施設 .....	42
<b>V. 図書館・センター等の利用案内</b>	
1. 図書館 .....	43
2. 体育・保健センター .....	45
3. 総合情報センター .....	46
4. 国際産学連携センターテクノインキュベーション・地域連携部門（NTIC） .....	49
5. 女性専用ラウンジ .....	50
6. 国際交流ラウンジ .....	50
7. 学生自習用パソコン室（総合研究棟3階） .....	51
<b>VI. 日常生活上の安全対策</b>	
1. 盗難、遺失物・拾得物 .....	53
2. 交通安全対策 .....	54
3. 災害（地震、水害、豪雪）対策 .....	56
4. アルバイトのトラブル .....	57
5. ハラスメント対策 .....	57
6. 女子学生の安全対策 .....	57
7. ストーカー対策 .....	58
8. いたづら電話・苦情電話 .....	58
9. 薬物乱用の防止 .....	59
10. 悪質商法 .....	59
11. 振り込め詐欺 .....	60
12. インターネットトラブル .....	61
13. 学生ローン、クレジット .....	62
14. カルト宗教 .....	62
15. 海外渡航 .....	62
16. 海外渡航の安全対策 .....	63
構内駐車登録申請 .....	65
関係機関連絡先一覧 .....	66
緊急事態発生時の連絡先等	



#### IV. Extracurricular Activities

1 . Student Events	
1) Nagaoka University of Technology Festival (Gidaisai)	36
2) Nagaoka Festival	36
3) Ball Game Tournaments	36
2 . Extracurricular Activities	37
3 . Facilities/equipment used for extracurricular activities	
1) Assembly Building (office of Gidaisai Executive Committee)	40
2) Building for Extracurricular Activities 1	40
3) Building for Extracurricular Activities 2	40
4) Club House	41
5) Regional Disaster Prevention Practical Research Center Multipurpose Hall	42
6) Athletic facilities	42
7) Other usable facilities	43
8) Items for loan, etc.	43
9) Usable facilities outside the university	43

#### V. Information on the use of the Library and Centers

1 . Library	44
2 . Physical Education and Health Care Center	46
3 . Center for ICT Infrastructure Management and Digital Education Transformation	47
4 . Center for International Industry-Academia Collaboration Group for Techno-Incubation and Regional Collaboration (NTIC)	50
5 . Female-only Lounge	51
6 . International Friendship Lounge	51
7 . Computer Room for Self-study	52

#### VI. Safety Measures in Everyday Lives

1 . Theft, lost and found	54
2 . Traffic Safety Measures	55
3 . Disaster-control measures (earthquakes, floods, heavy snow)	57
4 . Trouble Related to Part-time Jobs	58
5 . Harassment countermeasures	58
6 . Safety measures for female students	58
7 . Anti-stalking measures	59
8 . Obscene/Complaint calls	59
9 . Prevention of drug abuse	60
10 . Illegal business practices	60
11 . Remittance fraud	61
12 . Internet problems	62
13 . Student loans / credit cards	62
14 . Religious cults	63
15 . Overseas Trips	63
16 . Safety measures during trips overseas	64

Applications for registration of on-campus parking	66
List of the contact addresses of related organizations	67
Emergency contact numbers	





『留学生のためのガイドブック  
GUIDEBOOK FOR INTERNATIONAL STUDENTS 2024』 (第29版)

[編集] 長岡技術科学大学学生支援課留学生支援係  
Section of International Student Affairs, Nagaoka University of Technology

<https://www.nagaokaut.ac.jp/>

E-mail: [nutdia@jcom.nagaokaut.ac.jp](mailto:nutdia@jcom.nagaokaut.ac.jp)

〒940-2188 新潟県長岡市上富岡町1603-1

TEL +81-258-47-9285, 9286 FAX +81-258-47-9050

2024年4月発行

## **Nagaoka University of Technology**

1603-1 Kamitomioka-machi, Nagaoka, Niigata  
940-2188 JAPAN

<https://www.nagaokaut.ac.jp/>



リサイクル適性<sup>®</sup>

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。