

学 生 各 位

## 学生相談、健康相談の案内

### 1. 学生相談（カウンセラー対応）

学生生活の中では、いろいろな問題に直面する場合があります。精神的な悩みごとはひとりで悩んだままにせず、どんなことでも相談してください。

カウンセラー（臨床心理士）が相談に専門的なアドバイスを行います。

相談内容・プライバシー等の秘密は厳守します。

相談員（カウンセラー）	月	火	水	木	金
永井 洋子	○	○		○	
茂田井 利容		○	○		
木澤 弘					○

相談場所：体育・保健センター1階 カウンセリングルーム 相談時間：9時30分～17時

### 2. 留学生相談（カウンセラー対応）

相談員（カウンセラー）	月	火	水	木	金
三浦 かおり	○ (第2・第4)				

相談場所：体育・保健センター1階 カウンセリングルーム 相談時間：10時00分～17時30分

### 3. 健康相談（学校医対応）

自分の体に異常を感じる時、体調がすぐれない時、また、眠れないなどの悩みをもっている人も気軽に相談においでください。

学校医が対応し、症状によっては学外医療機関の紹介などを行っております。

相談員（学校医）	診 察 日
木村 嶺子（内科）	毎週火曜日 13時30分～16時30分
青木 庸子（精神科）	第1・3水曜日 15時～17時

相談場所：体育・保健センター1階 診察室

#### 学生相談・健康相談の利用方法

- ・学生相談は予約制となっております。事前に電話またはメールで下記に申し込んでください。  
なお、保健室に直接来室した場合でも時間が空いていれば対応します。
- ・健康相談は、上記の時間以外にも保健師が随時受け付けています。

体育・保健センター 保健室 月曜日～金曜日 9時～17時（昼休み12時～13時）

TEL 0258-47-9824 内線9824

E-mail: hcc@jcom.nagaokaut.ac.jp