

# 運動・スポーツを支える身体の情報

## スポーツ生理・情報・工学研究室

研究テーマ : スポーツ生理学・情報学・工学

場所 : 体育・保健センター 2階 202室

指導教員 : 奥島 大准教授

説明所要時間 : 15分

- ・ **スポーツパフォーマンス・健康の維持増進に役立つ身体のしくみについて研究しています**



運動中や様々な方法で身体の特定の機能を引き出したときの

- ・ 光を利用した筋肉の血液・酸素量
- ・ 音を利用した血管・血液量

などを測定し、運動を安全に高水準で遂行する身体のしくみを研究しています

### 【オープンキャンパスの内容】

- ・ 実験の紹介
- ・ 実験機器の展示や体験（体重を構成する「筋肉」「脂肪」「骨」「水分」などの成分比率を測定する機器を体験できます）

