

# 爪はホルモンの記録メディア

## アンビエント生体医工学研究室

(研究テーマ: ストレスを爪で調べる)  
(場所: 総合研究棟 4階 403室)

指導教員: 野村 収作 教授、Chayani 助教  
1回あたりの説明所要時間 15分

---

《私たちは爪に含まれるホルモンを分析しています!》

●ホルモンは体の調子を整えるため体内に分泌される生化学物質です。

例えば、メラトニンは質の高い睡眠をとるために欠かせないホルモンです。他にも、女性ホルモンなど心身ともに健康であるために数多くのホルモンが働いています。

●爪との関係は??

実は、手足の爪は、指で作られる時に、血中のあらゆる成分を取り込むことが知られています。もちろんホルモンも。

つまり、爪には、爪が作られた”その時“に体内に分泌されていたホルモンの多い・少ないを、まるで“木の年輪”のように記録しながら成長しています。

つまり、爪は「ホルモンの記録媒体」なのです。

より詳しい説明は是非研究室で聞いてみてください!