

2026年度ハローワーク長岡・就職支援企業による

進路・就職出張相談

外部講師の方に進路や就職に関することを相談できます。

メニュー	内容
就職活動の進め方	就職活動全体のイメージを掴み、疑問点を解決します。 自己理解と企業探索・研究など、内定に辿り着くために必要なことを確認します。
エントリーシート・履歴書の作成方法、添削	堅実でありつつ自己アピールがしっかり伝わる書類を作ります。 書類選考を突破するための基本をおさえます。
面接準備・対策	面接で求められることを理解し準備します。 想定される質問にどう答えるのか、また会話を通じて相手に伝わる印象について検討します。
模擬面接	応募企業に対応した模擬面接を行います。 履歴書やエントリーシート、会社資料を持参してください。
その他	就職活動における心配事など、何でもご相談ください。

開催日時

スケジュールが変更となる可能性もありますので、stnメールをご確認ください。

4月	8日(水) <small>ハローワーク</small>	15日(水) <small>アカリク</small>	22日(水) <small>アカリク</small>
5月	13日(水) <small>アカリク</small>	20日(水) <small>ハローワーク</small>	
6月	3日(水) <small>ハローワーク</small>	10日(水) <small>アカリク</small>	17日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>
7月	1日(水) <small>キャリアス</small>	8日(水) <small>※ マイナビ ※</small>	15日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>
8月	5日(水) <small>※ 学情 ※</small>	26日(水) <small>※ 学情 ※</small>	
9月	30日(水) <small>※※</small>		
10月	7日(水) <small>※※</small>	14日(水) <small>※※</small>	21日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>
11月	4日(水) <small>※※</small>	11日(水) <small>ハローワーク</small>	18日(水) <small>※※</small>
12月	2日(水) <small>※※</small>	9日(水) <small>※※</small>	
1月	13日(水) <small>※※</small>	20日(水) <small>※※</small>	27日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>
2月	3日(水) <small>※※</small>	10日(水) <small>※※</small>	17日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>
3月	3日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>	10日(水) <small>※※</small>	17日(水) <small>※ ハローワーク ※</small>

～実施時間～

- ① 12:30～13:15
 - ② 13:20～14:05
 - ③ 14:10～14:55
 - ④ 15:00～15:45
- ◎相談時間は45分間

「※」の日程はZoomでの相談限定となります。
相談員は各開催日に赤字で記載の企業・団体の方が担当します。

場所（対面の場合）



お問合せ先

0258-47-9251/9252 E-mail:syuusyoku@jcom.nagaokaut.ac.jp

申込み

相談を希望する学生は、以下のURL 又は右記のQRコードから「予約システム」へアクセスの上お申込みください。

<https://nut-sports.revn.jp/?label=23>

- ★予約が困難な場合は、「所属、学年、学籍番号、氏名、予約希望日時、相談したい内容」を就職支援係までメールにてご連絡ください。
- ★予約フォームに登録された個人情報のうち、「氏名・所属・学年・相談事項」を円滑な業務運営のため、当日担当の相談員（ハローワーク長岡、株式会社アカリク、Indeed Japan 株式会社、株式会社学情、株式会社キャリアス、株式会社マイナビ新卒紹介）へ共有します。
- ★面談時にお話しした内容は相談員と本学で共有します。

★事前予約制★

