

2026 年度ハローワーク長岡・就職支援企業による

進路・就職出張相談

外部講師の方に進路や就職に関することを相談できます。

メニュー	内 容
就職活動の進め方	就職活動全体のイメージを掴み、疑問点を解決します。 自己理解と企業探索・研究など、内定に辿り着くために必要なことを確認します。
エントリーシート・履歴書の作成方法、添削	堅実でありつつ自己アピールがしっかり伝わる書類を作ります。 書類選考を突破するための基本をおさえます。
面接準備・対策	面接で求められることを理解し準備します。 想定される質問にどう答えるのか、また会話を通じて相手に伝わる印象について検討します。
模擬面接	応募企業に対応した模擬面接を行います。 履歴書やエントリーシート、会社資料を持参してください。
その他	就職活動における心配事など、何でもご相談ください。

開催日時

スケジュールが変更となる可能性もありますので、stn メールをご確認ください。

4月	8日(水) ハローワーク	15日(水) アカリク	22日(水) アカリク
5月	13日(水) アカリク	20日(水) ハローワーク	
6月	3日(水) ※ ハローワーク ※	10日(水) アカリク	17日(水) ※ ハローワーク ※
7月	1日(水) キャリアス	8日(水) ※ マイナビ ※	15日(水) ハローワーク
8月	5日(水) ※ 学情 ※	26日(水) ※ 学情 ※	
9月	30日(水) アカリク		
10月	7日(水) アカリク	14日(水) アカリク	21日(水) ハローワーク
11月	4日(水) アカリク	11日(水) ハローワーク	18日(水) ※ 学情 ※
12月	2日(水) ※ マイナビ ※	9日(水) ※ 学情 ※	25日(水) キャリアス
1月	13日(水) ※ マイナビ ※	20日(水) ※ マイナビ ※	27日(水) ※ マイナビ ※
2月	3日(水) ※ マイナビ ※	10日(水) ※ マイナビ ※	17日(水) ※ マイナビ ※
3月	3日(水) ハローワーク	10日(水) アカリク	17日(水) ハローワーク

～実施時間～

① 12:30～13:15

② 13:20～14:05

③ 14:10～14:55

④ 15:00～15:45

◎相談時間は45分間

「※」の日程は Zoom での相談限定となります。
相談員は各開催日に赤字で記載の企業・団体の方が担当します。

場所（対面の場合）



申込み

相談を希望する学生は、以下の URL 又は右記の QR コードから＜予約システム＞へアクセスの上お申込みください。

<https://nut-sports.revn.jp/?label=23>

★予約が困難な場合は、「所属、学年、学籍番号、氏名、予約希望日時、相談したい内容」を就職支援係までメールにてご連絡ください。
★予約フォームに登録された個人情報のうち、「氏名・所属・学年・相談事項」を円滑な業務運営のため、当日担当の相談員（ハローワーク長岡、株式会社アカリク、Indeed Japan 株式会社、株式会社学情、株式会社キャリアス、株式会社マイナビ新卒紹介）へ共有します。
★面談時にお話した内容は相談員と本学で共有します。



★事前予約制★

お問合せ先

0258-47-9251/9252 E-mail:syuuusyoku@jcom.nagaokaut.ac.jp