

各サークルの紹介・  
連絡先などは  
こちらから！

体育系・文化  
系の順で下記  
一覧に沿って  
掲載

令和7年度

# サークル一覧

22団体

## 体育系

1 サッカー部	P19	12 実戦空手道部	P17
2 硬式テニス部	"	13 弓道部	"
3 自動車部	"	14 水泳部	"
4 陸上競技部	"	15 ヨット部	"
5 バレーボール部	"	16 二輪部	P16
6 バスケットボール部	P18	17 キンボールサークル	"
7 バドミントン部	"	18 Street Style	"
8 卓球部	"	19 ゴルフ部	"
9 ソフトテニス部	"	20 軟式野球部	"
10 少林寺拳法部	"	21 国際糸東流空手道聖心会長岡技大	P15
11 山岳部	P17	22 フットサルサークル	"

19団体

## 文化系

1 吹奏楽部	P15	11 卓上競技部	P13
2 無線部	"	12 放送技術研究会(NBS)	"
3 Popular Music Club(PMC)	"	13 Virtual Live Studio(IBMUTソフトウェア)	"
4 茶道部	P14	14 合唱サークル	P12
5 理科学研究会	"	15 折り紙サークル	"
6 しゅがく	"	16 工業意匠研究会	"
7 Arcade Game Laboratory(AGL)	"	17 コーヒーサークル	"
8 悠久太鼓愛好会つるかめ会	"	18 Bible Study Club	"
9 How to ART	P13	19 eスポーツサークルNUTE	P11
10 Technical Education Circle(TEC)	"		

(参考)サークル紹介HP

<https://www.nagaokaut.ac.jp/student/life/circle/index.html>



Challenge! vol.50 (令和7年4月)

編集発行：長岡技術科学大学学生支援課  
〒940-2188 長岡市上富岡町1603-1 Tel.0258-47-9253 Fax.0258-47-9050  
E-mail: gakuseigroup@jcom.nagaokaut.ac.jp



VOL.50  
2025.4

長岡技術科学大学学生通信

# Challenge!

チャレンジ！ 学生支援課発行



学生関係窓口紹介	P2
相談窓口の案内	P4
キャリア支援事業案内	P6
コスパ&タイパ最強のキャリア支援イベント！	P7
定期健康診断案内	P8
課外活動紹介	P9
●技大祭 ●ロボコンプロジェクト	
●TE×DI ●サークル紹介	
サークル一覧	P20

表紙作成者：大橋 聡介(長岡工業高等専門学校出身)

# 学生関係窓口紹介

みなさんの学生生活を様々な面からサポートする学生関係の窓口を紹介します。詳細は別刷の学生生活ガイドブックに記載していますが、わからないことがあったら遠慮なく担当窓口へ質問してください。

携帯電話及び学外から電話をかける時は  
TEL.0258-47-内線番号(青字)となります。

## 学生支援課

### ⑦ 奨学支援係 内線 9254

- 入学金免除・徴収猶予、授業料免除の申請
- 奨学金(日本学生支援機構・各種奨学団体)の申請

### ⑥ 留学生支援係 内線 9285,9286

- 奨学金を希望するとき(外国人留学生)
- 在留資格に関する相談(外国人留学生)
- 学生宿舎等に入居したい(外国人留学生)

### ⑧ 生活支援係 内線 9256,9922

- 学生宿舎等に入居したい(日本人学生)
- 学内でケガをしたときの保険について
- 体育施設等の利用について
- 障がい学生の支援について

### ⑨ 学生係 内線 9253

- サークルについて
- 自動車、バイクで通学したい
- 個人用ロッカーについて(学部生)
- 氏名や保証人の連絡先等が変わったとき
- 事件・事故にあったとき
- 学内で盗難にあったとき
- クラブハウス等を利用したい
- 課外活動用具を借りたい
- 学内での忘れ物・落とし物
- 学割証、通学証明書(通学定期購入)の交付
- 福利厚生施設(食堂、売店等)

### ⑩ 就職支援係 内線 9251,9252

- 各種就職支援情報(ガイダンス含む)について
- 就職活動に関する相談、短期インターンシップの手続
- 本学の就職状況
- アルバイト・家庭教師をしたい

## 学務課

### ① 教務企画係 内線 9245

- 技術革新フロンティアコース
- メジャー・マイナーコース

### 卓越大学院担当 内線 9241,9249

- 卓越大学院プログラムについて

### ② 教育交流係 内線 9244,9247

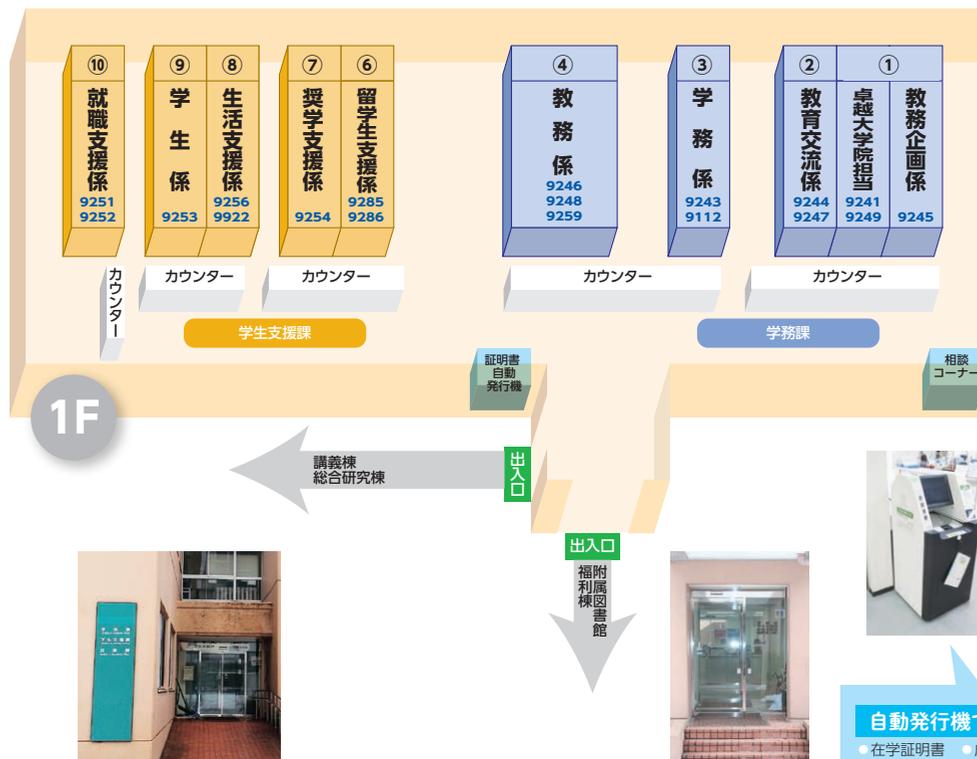
- 実務訓練について
- 教員免許状の取得について
- 教育実習の履修について
- 他大学等の授業科目の受講について

### ③ 学務係 内線 9243,9112

- TOEICについて
- 学習サポーター制度について
- 授業アンケートについて

### ④ 教務係 内線 9246,9248,9259

- 分野配属について
- 授業について
- 履修について
- 定期試験について
- 進級や卒業の要件について
- 必要な単位の相談
- 授業を2週間以上欠席した(する)とき
- 病気や事故で定期試験を受けられなかったとき
- TOEIC等により外国語科目の単位認定を受けたい
- 休学、復学、退学したい
- 学生証を紛失・破損したとき
- 履修申告方法について
- 成績について
- 休講・補講情報について
- LiveCampus(Web)について
- 出欠管理システムについて



### 自動発行機で発行できる証明書

- 在学証明書 ● 成績証明書 ● 卒業・修了見込証明書(一定の条件を満たした時のみ)
- 学割証 ● 健康診断証明書

※上記以外の証明書がほしいときは④教務係へ

※詳細は「学生生活ガイドブック」をご覧ください。

# 相談窓口の案内

大学生活を安心して過ごせるように修学や生活等についての相談支援を行っています。困りごとがあるときは、以下の窓口を遠慮なく活用してください。

## 学生なんでも相談窓口

ちょっと困っていること、誰にも相談できず困っていること、とにかく一人で悩まず相談してください。秘密は固く守られます。

相談員	キャンパスソーシャルワーカー 草間 恵子 学生総合支援アドバイザー 佐藤 一則
相談時間	月～金曜日 10:00～16:30
電話	0258-47-9934
メール	gsoudan@jcom.nagaokaut.ac.jp ☆ 予約をしていただくとスムーズです。メールで気軽に予約してください。
相談場所	総合研究棟1階 学生総合支援センター内(109室)

## 障がい学生支援窓口

障がいのある学生に関する相談や、自らの障がいについての悩みがありましたら、お気軽にお声掛けください。秘密は固く守られます。

相談員	キャンパスソーシャルワーカー 高橋 薫
相談時間	月～金曜日 10:00～16:30
電話	0258-47-9929
メール	support@jcom.nagaokaut.ac.jp
相談場所	総合研究棟1階 学生総合支援センター内(109室)

## ぴあカフェ

「ぴあ」は英語で「仲間」という意味。いろいろな仲間と出会える場所、ほっとできる場所です。ぴあサポーターとして先輩学生も学生の経験を生かして、相談に乗っています。気軽にお越しください。

開室時間	月～金曜日 11:30～16:30
場所	総合研究棟1階 107室



## 保健室

学内での外傷、急病など不慮の疾患に対して応急処置を行います。その他、健康相談や禁煙支援等も行っていますので、大いに活用してください。

業務内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>●健康相談(内科医師、精神科医師、保健師)</li> <li>●外傷・急病への応急処置</li> <li>●定期健康診断の実施、医療機関の紹介</li> <li>●体脂肪率・血圧測定、禁煙支援、他</li> </ul>	
開室時間	月～金曜日 9:00～17:00(昼休み12:00～13:00)	
スタッフ	非常勤学校医(学校医)	漆山 勝(内科)・青木 庸子(精神科)
	保健師	大岡 美穂

## カウンセリングルーム

カウンセリングルームは、大学生活のさまざまな問題・悩み・心配ごとについて解決のお手伝いをします。相談内容等については、プライバシーの保護を厳守しています。本人の同意なく情報が第三者に提供されることはありませんので、安心して利用してください。

### 例えば

- 人間関係で悩んでいる…
- 将来のことについて迷っている…
- この頃、何もする気がおきない…
- 恋愛のことを考えてみたい…
- ハラスメントについて悩んでいる…
- その他どんなことでもどうぞ



利用方法	予約制となっています。保健室に事前にご連絡ください。 TEL:0258-47-9824(直通) e-mail: hcc@jcom.nagaokaut.ac.jp
開室時間	月～金曜日 9:30～17:00
スタッフ	茂田井利容(公認心理師) ▶ 水曜日、木曜日 木澤 弘(公認心理師) ▶ 月曜日、火曜日、金曜日 三浦かおり(公認心理師) ▶ 第2・第4月曜日(13:00～16:00) * オンラインのみ。英語・スペイン語対応可能。

※その他、「クラス担任」、「学生相談員」、「アドバイザー教員」、「学生なんでも相談窓口」などでも皆さんの相談に応じています。詳細は、大学のHP「相談のご案内」にて確認してください。

( URL / <https://www.nagaokaut.ac.jp/student/support/consultation/index.html> )

# キャリア支援事業案内

本学では、年間を通じて進路選択や就職活動の支援の一環として、就職ガイダンスやセミナー、イベント等を開催しています。是非、皆さんのキャリアパスにお役立てください。

※開催内容に変更が生じた場合は、学内掲示等でお知らせします

## 学年別キャリアガイダンス（学部生向けに各学年で年1回実施）

対 象	日 時	タイトル
学部1年	4/8(火)	先輩(本学卒業・修了生)から学ぶ進路選択のロールモデル
学部3年	4/23(水)	昼休みに30分deキャリアガイダンス

## 就職ガイダンス（水曜日3時限目に実施）

開催月	主な内容
4月	「就活スタートアップ」「インターンシップ」「業界・職種研究」+ナビサイト紹介
5月	「生成AIを使った自己分析」「エントリーシート対策」
6月	「面接・マナー対策」「筆記試験対策」「エージェントサービスとは？」
9月	「就活後期選考総まとめ(現役人事担当者招聘予定!)」「内定者による就活体験」

## 就職セミナー

開催月	主な内容
6月	グループディスカッション体験セミナー
11月～	模擬面接セミナー(企業の人事担当者から直接フィードバック有!)

## 留学生向け就職ガイダンス&セミナー

開催月	主な内容
6月	「就活体験セミナー」「日本企業文化理解セミナー」
9月	「履歴・エントリーシート対策」「後期の就活対策」



# コスパ&タイパ最強の キャリア支援イベント!

服装自由で、一定の要件を満たした学生にはQUOカードも進呈!

学部3年以上の就活予定・就活中の学生の他、キャリア教育の一環として企業・業界研究を目的に学部1・2年生も参加可能です!

※開催内容に変更が生じた場合は、学内掲示等でお知らせします

## インターンシップ&企業・業界研究会

内 容	夏のインターンシップ前に技大生を採用したい企業のインターンシップや企業情報を効率よく収集できます。
事前説明会	5/21(水) 13:00~14:30(A講義室)
日 時	5/30(金) 第1部12:30~14:20 第2部15:40~17:30
	5/31(土) 第1部10:30~12:20 第2部13:40~15:30
場 所	本学体育館
対 象	全学年
参加企業数	2日間で最大140社

## 合同企業研究会

内 容	企業等の仕事内容や職種、求める人物像等の就職活動に直結する情報を得られる学内最大規模のイベントです。
事前説明会	10/8(水) 13:00~14:30(A講義室)
実施日	10/14(火)~10/17(金) ※詳細は後日案内
場 所	本学体育館
対 象	全学年
参加企業数	4日間で最大350社



# 定期健康診断案内

定期健康診断は、病気や身体の異常を早期に発見し早期治療につなげ、学業に専念できるようにするためのものです。

**必ず全員  
受けてください**

**重要**

就職活動や奨学金の申請に必要な健康診断証明書は、定期健康診断を受診した方のみ発行します。

**実施日程**

詳細は掲示で確認してください。

受付時間	9:00~11:30	13:00~16:00
4月9日(水)	★	
4月10日(木)		
4月11日(金)		★

\*健診時間は約30分です。余裕をもって受診してください。

★には女性医師を配置します。

**会場**

体育館・武道館・保健室

**対象**

全学生

**健診項目**

問診記入、身長・体重、腹囲、視力、  
血圧、尿検査、胸部レントゲン、内科診察

**持ち物**

学生証、メガネ(使用している人のみ)



## 問診票はアプリから入力してください

**① アプリをダウンロード**



android用



iOS用(iPhone/iPad用)

**② 問診票の入力**

健康診断当日までに  
アプリ内で問診票の  
入力をお願いします。

android用 URL <https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ac.nagaokaut.questionnaire>

iOS用 URL <https://apps.apple.com/jp/app/%E5%95%8F%E8%A8%BA%E7%A5%A8%E3%82%A2%E3%83%97%E3%83%AA/id1492970100>

団体紹介

2025



GIDAISAI [University Festival]

# 技大祭



物質生物工学分野  
太閤 良樹  
(徳島県・阿南高専出身)

## 技大祭実行委員長あいさつ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！長岡技術科学大学へようこそ！技大祭実行委員長の太閤良樹です。

長岡での新生活はいかがでしょうか。冬には豊かな雪景色が広がるこの地は、自然に恵まれた素晴らしい場所です。また、長岡技術科学大学には多くの出会いが溢れています。南は沖縄、北は北海道まで、様々な地域から多くの学生がここに集まり学び合っています。留学生の比率が非常に高く異文化交流の機会に恵まれているのは間違いなく本学の魅力の一つです。

私たち技大祭実行委員会は、毎年9月に2日間にわたって開催される学園祭「技大祭」の準備と運営を担う学生団体です。技大祭は、学内外問わず多くの方々に来場いただき、地域と大学が一体となる新潟県内最大級の学園祭です。模擬店やキッチンカーなどの飲食販売、中夜祭やヒーローショーなどのステージ企画、ゲストショー、さらには豪華景品が当たるビンゴ大会など、盛りだくさんのイベントを開催しています。

技大祭実行委員会は、総務局・企画局・渉外局・情報局・制作局・財務局の6つの局から構成され、それぞれの局が役割を分担して日々精力的に活動を行っています。

活動内容は多岐に渡り、企画の立案から参加団体との調整、企業協賛金の確保、SNSやラジオを使った広報活動、アプリ開発、予算管理など、さまざまなタスクが同時進行しています。

そして技大祭実行委員会の最大の魅力は「多くの人と関わることができる」点です。委員会のメンバーは100名以上にのぼり、学部1年生から修士2年生まで、年齢や学年を超えて協力しています。学年や分野を分け隔てなく交流することができ、技大祭実行委員会は「新しい友人を作る場所」として最適です。

委員会内の交流だけでなく、他大学の学園祭への出店などを通じて、学外の学生とも積極的に交流できます。協賛企業や来場者との接点も多く、さまざまな人々との貴重な経験を積むことができます。

昨年度の技大祭は過去最大規模で、80の模擬店や18の企画が実施されました。2日目は大雨にもかかわらず、来場者数は4000人を超え、大学全体が熱狂的な盛り上がりを見せました。

本年度、第44回技大祭のテーマは「千客万彩」です。千

客万来という言葉は、多くの客が絶えず入れ替わり繁盛することを意味します。これに対し、ただ賑わうだけではなく技大祭に関わるすべての人が自分の色・個性を発揮でき全力で楽しめるようなイベントにしていきたいという思いが込められています。

技大祭実行委員会は、たくさんの人と関わりたい方、新しい環境で何かに調整してみたい方、学園祭・文化祭といったイベントが好きなた方に最適な場所です。私たちと共に、技大祭を成功させるという1つの大きな目標に向かって、多くの仲間とともに充実した学生生活を送りましょう！

また、長岡という場所で皆さんと出会えたことに感謝し、共に最高の学生生活を作り上げていきましょう！

①全員が集結！集合写真 ②中夜祭のパフォーマンスは大盛り上がり  
③神輿からお菓子を配る企画局長 ④ギダイジャーとのオフショット



# ロボコンプロジェクト



機械工学分野  
西脇 光

(新潟県・長岡高等 出身)

## プロジェクトリーダーあいさつ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます！ロボコンプロジェクト代表の西脇光です。

私たちロボコンプロジェクトはNHKが主催する国内最大級の学生向けロボコンコンテストである「NHK学生ロボコン」にて日本一、そして日本代表として世界大会「ABUロボコン」に出場し世界一となることを目指して活動している団体です。NHK学生ロボコンはテレビ放送もあり注目度も高く、有名大学が鎬を削るハイレベルな技術競争が魅力です。

大会に出場できるのは学部生のみであるため、プロジェクトは学部生をみの計15人で構成されており、さまざまな分野から集まっているメンバーで毎日活動しています。工業高校や高専のロボコン経験者のみならず、普通高校出身のメンバーや、高専時代にはビジネスコンテストなどをやってきたメンバーなど、個性豊かで多様な経験をもつメンバーも在籍しています。

また、大学だけでなく多くの企業様からもご支援を頂きながらロボットを製作しています。このような資金獲得も学生が自主的に行っており、その過程で社会人の方を含む多くの方々と交流する機会があり、技術面だけでなく運営で様々なスキルを身につけることができます。

ロボコン経験の有無にかかわらず、ものづくりが好きな人、運営に興味がある人、広報や渉外関係に興味がある人など、どんな人でも大歓迎です。技術経験問わず、少しでも興味がある方はぜひ活動室にお越しください！

特に高専からの編入生にとっては、おそらく最初で最後の一度きりの学生ロボコンです。興味をもった新入生の皆さん、ぜひロボコンプロジェクトに参加して日本一、そして世界一を目指しましょう！

### 【近年の成績】

- 2019年 NHK学生ロボコン ベスト8 アイデア賞
- 2021年 NHK学生ロボコン 優勝  
ABUロボコン 5位 Best Engineering Award(技術賞)
- 2023年 NHK学生ロボコン ベスト8

### 【活動場所/見学大歓迎!】

機械建設1号棟2階203号室  
地域防災実践研究センター多目的ホール(旧セコムホール)

### 【今年度の予定】

- 4月 NHK学生ロボコン2025 2次ビデオ審査
- 6月 NHK学生ロボコン2025 (東京・大田区総合体育館)
- 8月 ABUロボコン2025(モンゴル)/  
ABUロボコン2026ルール発表
- 9月 東海地区交流ロボコン2025
- 10月 NHK学生ロボコン2026 ルール発表

### 【連絡先】

e-mail: [robopro.nut@gmail.com](mailto:robopro.nut@gmail.com)  
X(旧Twitter): @nut\_robotpro  
Instagram: nut\_robotpro

①2023大会の様子 ②開発中の機体 ③日々の活動 ④2025集合写真



# TE×DI



環境社会基盤工学分野  
豊増 汰一

(福島県・福島工業高等 出身)

## 代表者あいさつ

TE×DIは、実験・ものづくりを通して技術の楽しさ・面白さ・感動を届ける活動を行うプロジェクト団体です。全国各地で実験・講座を行っており、年齢や性別に関係なく技術に興味を持ってもらえるような活動をしています。

また、TE×DIは通常のサークルと少し異なり、長岡技術科学大学の教職員と学生によるプロジェクト団体であるため、教職員の方々と関わる機会も多く、他サークルよりも手厚いサポートを受けながら活動を行えるという特徴があります。困ったことがあればいつでも相談に乗っていただけるので、失敗を恐れずに自分から挑戦することで達成感も大きいです。

昨年の活動としては、長岡高専、一関高専、大分高専

等の6つの高専とベトナムのホーチミン市工科大学での出前授業やワークショップを開催しました。その中でも、海外開催2回目となるホーチミン市工科大学での出前授業では、アップサイクルの話や書道を通じた日本文化の紹介を行い、熱心に聞いていただきました。日本文化や限りある資源をどのように使うか興味を持っていただけたと思います。

TE×DIは「実験やモノづくりが好き」「教えるのが好き」「全国の高専に行ってみよう」といった方をお待ちしています！

FacebookやInstagramもやっているのので、ぜひご覧ください！

①技大祭でのワークショップの様子 ②ベトナムのホーチミン市工科大学での出前授業の様子



## 文化系 サークル紹介

### 19 eスポーツサークルNUTe

連絡先 [nutesports2022@gmail.com](mailto:nutesports2022@gmail.com)

活動日時 部門毎に固定

活動場所 オンライン(discord)

主な活動予定

eスポーツサークルNUTeではeスポーツを通じたメンバー主体の様々な活動をしており、ゲームをプレイするだけでなく、イベントの企画開催や監修も行っております。NUTeにはVALORANT、League of Legends、スマトゥーン、スマブラ、イベント運営部門の計6部門存在します。ゲーム仲間を見つけたい方、チームスポーツを楽しみたい方、イベント運営に興味がある方の参加をお待ちしております。その他詳しい内容はX(旧twitter)アカウント@nut\_esports2022までよりしくお願いいたします。



## 14 合唱サークル

連絡先 gidaigassyou@gmail.com

活動日時 毎週 火・木曜日 / 18:00~20:00

活動場所 A 講義室

主な活動予定 9月:技大祭、12月:リリックホールコーラスフェスティバル等

私たち合唱サークルは歌が好きな人が多く、皆で仲良くアットホームな雰囲気です。また、普通の合唱曲だけでなく、合唱用に編曲されたポップスなども歌っています。混声合唱をしているので、女性も活動することが出来ます！大学に来てから合唱を始めた人も多くいるので、初心者・経験者共に大歓迎です！また、伴奏してくれる方も募集しています！私たちの合唱に音をつけてみませんか？興味ある方、お待ちしております！  
毎年文化祭での演奏会、外部のコーラスフェスティバルやコンクールにも参加しています！是非あなたも私達と一緒に歌いましょう！



## 15 折り紙サークル

連絡先 origami.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 月曜日 / 18:00~20:00

活動場所 講義棟302号室

主な活動予定 9月:技大祭  
不定期:学外の活動

「折り紙」と聞くと、子どもの遊びだと思われがちですが、実は折り紙サークルがある大学は少なくありません。私たちは定期的に集まって折り紙をするだけでなく、技大祭で作品の展示や子供向けの体験教室を開いたりなど、学外の方々に折り紙の魅力を伝える活動も行っています。折り紙をやったことがない人も大歓迎です。備品として折り図本を多数用意しているので、まずは気軽に体験に来て好きな作品を見つけてほしいです！  
X: @origami\_nut



## 16 工業意匠研究会

連絡先 idl.nagaoka@gmail.com

活動日時 毎月 10日と25日 / 18:00~

活動場所 課外活動共用施設2号館またはスプリックスドーム

主な活動予定 毎年10月から3月頃に行われるKOKUYO DESIGN AWARDを始め、各種デザインコンテストに参加

技術者が多少の美的センスを得ることで創造される“技術者にしか出来ないデザイン”を探求しています。要するにプロダクトデザインをやるサークルです。毎月2回の定例ミーティング、KOKUYO DESIGN AWARDを始めとする各種デザインコンテストへの参加を通じて、実践的かつ知識としての美的センス獲得を目指して活動しています。2021年度に公認となったサークルで、学年も多様なメンバーとほどよい濃さで活動に熱中できます。デザインに興味がある方はお気軽に連絡ください。  
外部サークルHP: <https://idl.amebaownd.com>



## 17 コーヒーサークル

連絡先 coffeenagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週一回 / 18:00~19:30

活動場所 課外活動共用施設2号館2階部室

主な活動予定 定例会  
イベント出席

コーヒーサークルは2022年度から公認となったサークルです。活動としては週一回の定例会での情報交換や勉強会、また外部イベントへの出席などを行っています。まだ生まれて間もないサークルですので、希望があればどんどん新しいことにもチャレンジしていく所存です。コーヒーやカフェに興味のある方はぜひお気軽にご連絡ください。



## 18 Bible Study Club

連絡先 nagaokabiblestudy@gmail.com

活動日時 毎週一回 / 18:30~20:00  
(URLのホームページ、Instagramにて随時案内します)

活動場所 課外活動共用施設2号館2F  
ルーム2、図書館他

主な活動予定 他大学と聖研(せいけん)  
季節のイベント

バイブル(=聖書)は、ギネス認定されている真正正統の【世界一のベストセラー】です。何千年も読み継がれ、今もなお新しく人々の心に響くことば。どんなことが一体聖書に書かれているのか。あれこれ言いながら一緒に見ていきましょう！  
特に持ち物も必要ありませんので、興味があれば、まずは気軽に遊びに来てください！

●HP: <https://potofu.me/bible-nagaokagikadai> ●Instagram: @bible.nagaoka



## 9 How to ART

連絡先 how.to.art.nut@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日 / 18:00~21:00

活動場所 課外活動共用施設2号館

主な活動予定 技大祭催し物、学生通信Challenge!の表紙制作、雪像の制作、その他個人の創作活動など

How to ARTは美術系サークルです。現在はイラストの制作を中心とした活動を行っており、一週間に一度お互いのイラストを添削しあっています。また、イラスト制作以外にも、雪像の制作や制作折り紙なども行っており、各々が自由にモノづくりを楽しんでいます。今まで趣味で絵を描いていた人も、今から美術や芸術に関係することを始めてみたいという人も大歓迎です。金曜日以外にも時間がある人で集まって活動している日がありますので興味がある方は課外活動共用施設にある部室に来るか、メールにて連絡をお願いします。



## 10 Technical Education Circle (TEC)

連絡先 tec.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日 / 18:00~ ミーティング

活動場所 課外活動共用施設2号館  
2F ミーティング室

主な活動予定 8月:サイエンスリンク、月数回:実験ショー、イベント参加

TEC(テック)は「子ども達に科学の楽しさを伝える」ということをモットーに、長岡市を中心として実験ショーや工作教室を開催しています。実際に工作や実験に参加してもらうことで、子ども達に科学に対して興味を持ってもらえるよう活動に取り組んでいます。みんなでイベントを企画したり、実験内容を考えたり、わかりやすい教え方を話合ったり...と、先輩方と交流を深めつつ、自分たちにとっても充実した活動ができます！  
子どもが好きな方、科学が好きな方、教えることが好きな方大歓迎！HPやXもやっているのでもちろんぜひご覧ください！  
●HP: <https://sites.google.com/site/nagaokatec/> ●X: @nagaoka\_tec



## 11 卓上競技部

連絡先 nagaokaut.takujyuu@gmail.com

活動日時 毎週 土曜日 / 9:00~  
(部員の都合に合わせて変更する場合あり)

活動場所 クラブハウス(テニスコート横の二階建ての建物)

主な活動予定 メンバー同士でのテーブルゲーム等の活動

私たち卓上競技部は毎週土曜日に麻雀をしています。役や点数計算がわからない人、ネット麻雀しかやっていない牌の動きがわからない人も丁寧に教えますので、気軽に大丈夫です。活動雰囲気としては適度に会話しながらも、勝ちを目指して楽しく打っています。活動時間は9時からですが、途中から入ってきたり、一局だけ打ったりしても大丈夫です。麻雀に興味がある人はぜひ一度お越しください。その他、ご質問等ありましたら気軽に連絡してください。



## 12 放送技術研究会 (NBS)

連絡先 nut.nbs@gmail.com

活動日時 自由(部員の予定に合わせて活動)

活動場所 マルメディアシステムセンター1階(福利棟と図書館棟の間の建物)画像作成編集室

主な活動予定 4月:新入生歓迎会、9月:技大祭(制作作品展示など)  
不定期:勉強会、依頼の請負(映像制作/生配信など)、個人作品の制作

放送技術研究会では、映像制作とイベントの生配信をメインに、個人作品の制作と依頼の請負を行っています。私たちのサークルの強みは、本格的な機材を使って活動できることです。映像制作では、Adobeソフト各種が使用できる、解説動画やPV、CG合成、モーショングラフィックスなど、ジャンルにとらわれず面白いと思ったものや作りたいものを制作できます。また、ビデオカメラ、ミキサー、キャプチャーボードとOBSを組み合わせて生配信を行うことができます。また、blenderで3Dモデリングを行っている部員も在籍しています。不定期で機材の使い方などの勉強会を行っています！未経験者大歓迎なので、少しでも気になったらぜひご連絡ください！  
X: @nagaoka\_hoso, YouTube: <https://www.youtube.com/@nagaokahoso>



## 13 Virtual Live Studio (旧NUTソフトウェア)

連絡先 nagaokaut.mikulogi@gmail.com

活動日時 毎週水曜日  
放課後(メンバーに合わせて変更可能)

活動場所 オンライン

主な活動予定 4月:新入生歓迎会、7~9月:技大祭ライブに向けた準備、技大祭にてミクラライブ、オリジナル曲youtube公開など

このサークルは、最近の動画配信サービスの普及から、私達が普段見ている3Dキャラを使用した配信や音楽ライブはどの様に作られているのか？その舞台裏となる部分を制作しながら学んでいくサークルです。編集ソフト未経験の方でも大歓迎！ほとんどの方が入学してから学び始めています。学べる技術は、人物モーションの作成や編集、歌声合成や楽曲制作、モーショングラフィックス等の動画編集、舞台照明など多数！既存のライブで活躍している様々な技術を体験し、自分に合った技術を習得しよう。  
音楽ライブを一人の力で成功させるには限界があります。皆さんの個性を出し合い、ここにしかない音楽ライブを完成させていく過程を是非、体験してみたいか？兼部も可能なので、興味のある方はお気軽にご連絡ください。  
サークルホームページ: <http://mikulogi.php.xdomain.jp/mikunological/>



## 4 茶道部

連絡先 sadounagaokaut@gmail.com

活動日時 平日(水曜日を除く)/17:00~

活動場所 平日(水曜日を除く)/福利棟2階和室  
水曜日/先生宅

主な活動予定 7月:七夕茶会、9月:技大祭茶会、12月:学生茶会、3月:卒業茶会、その他、不定期にお茶会に参加

茶道部は初代部長が技大の一期生という歴史のあるサークルです。流派は石州野村派という武家の茶道を習っています。毎週水曜日に先生のご自宅でお稽古を行い、それ以外の平日は和室で自主練習をしています。

定期的にお茶会を開いて、それに向けて皆で協力しながら楽しく活動を行っています。また、他大学と合同でお茶会を行った。近くのお茶会のお手伝いも行っています。

部員のほとんどが茶道の初心者でした。美味しいお菓子を食べ、のんびりとお茶を点ててみませんか? 興味のある方はぜひ和室までお越しください!



## 5 理科学研究会

連絡先 nagaokaut.rikagaku@gmail.com

活動日時 自由

活動場所 天文台

主な活動予定 春に新入生歓迎会、9月に技大祭の露店

私たち理科学研究会は難しそうな名前ですが、いわゆる天文部としての活動を行っています。活動は屋上に設置された天文台で行っており、望遠鏡による観察の他にも、屋上での流星群の観測等も可能です。(実は、長岡技大で唯一、屋上に上ることを許されているサークルです)春には屋上で新入生歓迎会を行ったり、夏には星が綺麗にみられる場所へのキャンプに行ったりもします。週に何回...などの決まった活動はないので、自由に星空を眺めたい方におすすめのサークルです。望遠鏡の使い方は優しい先輩が丁寧に教えてくれるので、初心者の方でも安心です! 興味のある方は、お気軽にメールアドレスまでご連絡ください。お待ちしております!



## 6 しゅがく

連絡先 nut.syugaku@gmail.com  
X:@shugaku\_kanpai

活動日時 ミーティング(毎週 水曜日/12:10~)  
定例会(月1回)

活動場所 ミーティング(Zoom or 講義室)  
定例会(第三食堂)

主な活動予定 勉強会(不定期) 酒蔵見学(不定期)  
6月:朱陣 9月:技大祭 10月:長岡酒の陣

しゅがくは日本酒を学び、楽しむことをモットーに活動しているサークルです。活動内容は、サークル内で新潟県内のお酒を楽しむ定例会だけでなく、酒蔵さんを訪問して日本酒の製造工程を見学するほか、技大生向けの日本酒の試飲・即売会である朱陣の開催、さらに技大祭では日本酒の試飲セットを販売しています。

新潟県は日本有数のお米の産地であり、日本酒造りも盛んな土地です。せっかく長岡に来たのであれば、これを機会に日本酒をいっしょに学び、楽しみませんか? 日本酒が好きな方はもちろんのこと、飲んでみたい! 知りたい! 飲めないけど勉強したい! という方々大歓迎です。まずはメールかX(旧Twitter)からお問い合わせください!



## 7 Arcade Game Laboratory (AGL)

連絡先 nagaokaut.agl@gmail.com

活動日時 毎週 土曜日/13:00~

活動場所 課外活動共用施設

主な活動予定

はじめまして! Arcade Game Laboratory通称AGLです!  
AGLは土曜日に格闘ゲームやボードゲームで遊ぶサークルです。  
ボードゲームだけやりたいという方も大歓迎です。  
参加は自由なのでぜひ見学に来てください!



## 8 悠久太鼓愛好会つるかめ会

連絡先 turukamail@yahoo.co.jp

活動日時 毎週 火曜日/16:30~  
土曜日/14:30~

活動場所 課外活動共用施設

主な活動予定 5月:新入生歓迎会 8月:長岡まつり 10月:米百俵まつり 11月:合同演奏会 2月:雪しかり祭り  
3月:和太鼓早春の陣 その他、長岡まつりの前触れ太鼓 幼稚園、保育園、介護施設への訪問  
町内会のお祭りなど。にぎやかな席、おめでたい席、楽しい席にはつるかめ会

悠久太鼓愛好会つるかめ会は、太鼓と祭りをこよなく愛する和太鼓サークルです。会員たちのほとんどはこ長岡の地で太鼓と出会い、その魅力に取り付けられ日々練習しています。

主な活動は長岡3大祭りの演奏と、自分たちで企画運営する和太鼓早春の陣の開催です。長岡造形大の太鼓サークルと合同で演奏を行います。

太鼓の音が聞こえてきたら、そちらのほうへ足を向けてみてください。背中に「鶴」のはっぴを着た太鼓バカ達が楽しそうに演奏しているかもしれません。



## 21 国際糸東流空手道聖心会

連絡先 kokusaikaratetidai@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日/19:00~21:00

活動場所 武道場

主な活動予定

空手は沖縄発祥の伝統武道で、現在では175か国で行われている国際的なスポーツです。単純に強くなるだけでなく、心身を鍛える、礼儀を重んずる等、自分を磨くことができる武道です。また、厳しい練習の中でお互いの人格を尊重し切磋琢磨していきける稽古をしています。

部員も留学生が多く在籍しており、国籍関係なく仲良く全国大会出場を目指して日々励んでいます。初心者、経験者ともに大歓迎ですので是非足を運んでください。



## 22 フットサルサークル

連絡先 futsalcricle.nut@gmail.com

活動日時 毎週 木曜日/17:00~19:00

活動場所 体育館

主な活動予定 週1の活動

こんにちは、フットサルサークルです。技大体育館にて週に一回活動しています。初心者が多く、ちょっとした運動がしたい方、コミュニティを増やしたい方などにもおすすめです!! 初心者、経験者問わず大歓迎です! 興味がある方はぜひ体育館にいらしてください。お待ちしております!



## 1 吹奏楽部

連絡先 nut.brassband@gmail.com

活動日時 合奏は随時 18:00~20:00頃(イベント前にその都度連絡) 個人練習は各自の任意の時間帯

活動場所 課外活動共用施設1号館  
共用室、制作・作業室

主な活動予定 春:式典での演奏、新入生歓迎会 夏:他大学との交歓会での演奏  
秋:技大祭での演奏 冬:新潟県学生ウインドアンサンブル演奏会への参加

吹奏楽部では、大学で楽器を始めた初心者や、大学でも吹奏楽を続けたいアマチュアのメンバーが、自分のベースでまったりと活動しています!

主な活動は式典演奏、新入生歓迎演奏、技大祭での演奏です。不定期ですが、演奏の依頼をいただくこともあります。また、もっと吹奏楽をしたいメンバーは、他大学との交歓会・演奏会や、地域の吹奏楽団にも参加しています。楽器の貸し出しはもちろん、基本的に各自の好きな時間に練習ができます! また、初心者のメンバーは適宜他のメンバーがサポートしています! 「自分のベースで吹奏楽を続けたい!」「楽器を始めてみたい!」方はぜひご連絡ください! X:@nutbrass20, Instagram:@nut\_brass



## 2 無線部

連絡先 nagaokaut.maker14@gmail.com

活動日時 1(・2)週間に1回程度、月1で定例MTG

活動場所 野外、課外活動共用施設2号館

主な活動予定 学園祭、各種ものづくり系コンテストなど

皆さんこんにちは、無線部です。私たちは、「無線をはじめとした技術を用いてものづくりをする」をモットーに、無線以外にも電子工作・プログラミングなどを利用した作品製作を行っています。技大際では制作した作品の実演・展示などを行っています。アマチュア無線に興味がある方、ものづくりに興味がある方、ぜひ無線部を見に来てください!



## 3 Popular Music Club (PMC)

連絡先 nagaokaut.pmc@gmail.com

活動日時 ミーティング:毎週 水曜日/12:30~ zoomにて

活動場所 課外活動共用施設 音楽練習室

主な活動予定 夏(8月頃)、冬(1月頃)に学内ライブ  
その他不定期で部室ライブ

PMCは、ジャンルにとらわれず、さまざまな音楽好きが集う軽音部のことです。学内の行事に加え、学外の行事にも積極的に参加し、ライブ活動を行っています。また、音楽練習室はスタジオ顔負けの十分な練習環境が整っているため自由に楽しくバンド練習、個人練習に励むことができます。楽器未経験者、経験者が50名以上在籍しているため気の合う仲間とバンドが組めること間違いなし!

音楽以外にもさまざまな楽しみがあります! それは君達が入部してからのお楽しみ!! さあ、PMCと遊ぼうぜ!!!



## 16 二輪部

連絡先 nagaokaut.2wheels@gmail.com

活動日時 放課後、土・日(不定期週4日程度)

活動場所 二輪部部室、信濃川河川敷、  
他オフロードコース

主な活動予定 CGCハードエンデューロ選手権、年忘れエンデューロ、キャンオフ、月一ツーリング等々

メインの活動であるオフロードバイクだけにとどまらず、ジムカーナ練習会への参加やツーリングの企画などバイクに関わる様々な活動に取り組んでいます。バイクが好き、バイクに乗りたい人はもちろん自分で修理や整備をやってみたい人にもおすすめです。敷居が高いと思われがちですが低予算・免許不要で乗れる車両もあります。50ccから大型までの幅広い排気量でソロツーリングや競技参加、部室に集まってバイクトークなど自分のスタイル・頻度で活動できます。メールやXから見学日調整や質問など受け付けていますので気軽にどうぞ！



## 17 キンボールサークル

連絡先 nut.kinball.newsports21@gmail.com

活動日時 月曜日/19:00~21:00  
金曜日/19:00~21:30

活動場所 月曜日/技大体育館、  
金曜日/日越小学校

主な活動予定 【2019年の例】5月:新入生歓迎会、9月:技大祭出店、10月の大会(石川県金沢)旅費無料  
11月の大会(長岡市)、その他にも忘年会、歓迎会、バーベキューなど

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。キンボールサークルは基本毎週月曜日に長岡技大体育館 19:00~21:00  
金曜日に日越小学校 19:00~21:30  
の日程で活動を行っています。いま活動しているメンバー全員が未経験者です。みんながレベルの差もなく楽しく活動を行っています。新しくスポーツをしたいけどどの部活も経験者ばかりで踏み出せない、大学生だしゆるくのんびり運動したいという方にはピッタリのスポーツです。必要なのは運動靴、あとは貴方の踏み出す1歩です。入室お待ちしております。



## 18 Street Style

連絡先 nut.streetstyle2015@gmail.com

活動日時 週2回程度(火、金)(基本自由参加)

活動場所 体育館 他

主な活動予定 6月:新入生歓迎会、9月:技大祭、12月:忘年会、3月:追いコン、  
定期的な丘陵公園イベント他

私たちStreet Styleはダンスを中心としたパフォーマンスサークルです。ロック、ブレイク、ハウス、ポップ、ダンス以外にもフリースタイルボール、ディアボロなどいろいろなジャンルのパフォーマンスをしています。ほとんどの人が入学してから始めているので、初心者大歓迎です！みんな卒業するときには一流のパフォーマーに成長しています！また他大等との合同ショーケースの開催交流やイベントもあるので楽しく練習できます！ダンスバトルへの参加もしています！

大学で何か新しいことを始めたい人、元々ダンスをしていた人、華麗なダンスでモテモテになりたい人、どなたでも気軽にいらしてください。一緒に楽しみましょう！



## 19 ゴルフ部

連絡先 golf.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 金曜日/18:00~20:00

活動場所 ヨネックス新産練習場等

主な活動予定 無し

ゴルフ部では、技術の向上のみならず社会に出て必要な礼儀とマナーを身につけることができます。ゴルフは紳士のスポーツといわれています。プレー技術があるに越したことはありませんが、最も重要であるのはマナー、礼儀です。また、一緒にプレーを楽しむ仲間への配慮が求められます。ゴルフ部では、技術の向上とともに、礼儀、マナーでも成長することができます。一見、ゴルフはお堅くお金がかかるというイメージがあるかもしれませんが、もしくは、年配の方の趣味という感覚もあるかもしれませんが、しかし、実際そのようなことはないのです!!ゴルフは、楽しむことが一番のスポーツであり、様々な方と関わることができる非常に面白いスポーツなのです。近年では若いプレーヤーも増えます。ゴルフ部ではクラブの貸出を行っていますので、自分の道具を持ってなくても始めることができます。また、初心者がほとんどですので、経験者が一から丁寧に指導します。先輩方もみんな、ユニークで優しいです。また、飲み会等も希望に応じて開催します。少しでも興味を持ってくれた方は、ぜひ体験からどうぞ！気軽に連絡してください。



## 20 軟式野球部

連絡先 nut.softbaseball@gmail.com

活動日時 毎週1、2日(ブルーラインで決めた活動)  
16:00~18:00(昨年は水曜、日曜)

活動場所 野球場(テニスコートやサッカー場  
等があるところ、大学から徒歩5分)

主な活動予定 5月:長岡ドームナイターカップ  
6月、9月、10月:越路野球大会

軟式野球部では、野球を楽しむことをモットーに活動しています。現在の部員構成は経験者は多数いますがほとんどが中学までの経験者であったり未経験者で構成されています。活動内容としては長岡地域で開催される市民大会やナイターの大会などに参加しています。部員全員が楽しめるように参加メンバーは基本的に出場できます。やったことないけど野球に興味ある方、体を動かしたい方など入部目的は何でも構いません。皆様の入部をお待ちしております！



## 11 山岳部

連絡先 sangaku.nagaokaut@gmail.com

活動日時 月1~2回の登山・登山前のミーティング

活動場所 104号室

主な活動予定 5月:体験登山(弥彦山) 6月・7月:米山・守門岳・仙ノ倉 8月:登山合宿(槍・穂高方面)  
9月・10月:八海山・谷川方面 1月:スキー

山岳部は週末や長期休暇に、新潟県内外の山を登っています。基本的には日曜りで登れる山に行くので、登山初心者の方でも季節ごとに変わる景色を楽しめます。また、夏休みには、テントを担いで北アルプスなどの山に登りに行きます。もちろん、安全に登山するために必要な地形図読みや装備の使い方などの勉強会も行っているの、安心して入部してください！質問などあれば気軽に連絡してください。



## 12 実戦空手道部

連絡先 s203129@stn.nagaokaut.ac.jp

活動日時 毎週 火・木曜日/19:00~20:00

活動場所 体育館武道館

主な活動予定 夏合宿、技大祭での演武会、昇給審査

「武の道においては、千日をもって初心とし、万日をもって極めとする」  
我々実戦空手部では、極真空手の精神を基に稽古を通して体を鍛えるだけでなく、精神的な成長も目的としています。直接打撃制(フルコンタクト)の稽古体系を取っており、人の痛みを知ること、他人への痛みを知り敬意を持つことができるのです。実戦的な空手の技を通して、瓦割りやブロック割りなどゴツさ掴めは簡単に割ることができます。  
と、上記高慢に書いていますが、私自身は白帯で、自己鍛錬する身です。  
師範や仲間たちは全員優しく指導してくださり、初心者の方、経験者の方、興味のある方はどなたでも始めることができます。  
空手に興味のある方は一度体験だけでも受けてみませんか？



## 13 弓道部

連絡先 nagaokaut.kyudo@gmail.com

活動日時 毎週 月・木曜日/18:30~20:30

活動場所 弓道場

主な活動予定 月に1、2回の大会、夏季合宿、秋季北信越弓道大会、春季北信越弓道大会、OB会、昇段審査など

弓道部はグラウンド奥の弓道場で活動しています。部内には経験者だけでなく、大学に来てから弓道を始めた人も多く在籍しています。有段者の先輩が丁寧に指導してくれるので、初心者の方も安心して始めることができると思っています。

また、積極的に大会にも出場しており、春・夏・秋には大きな大会にも参加しています。夏には他県での合宿を行っており、練習中は真剣に取り組む、練習終わりには皆で遊び、けじめをつけて充実した活動をしています。初心者大歓迎ですので、興味のある方はぜひ道場に見学に来てください。



## 14 水泳部

連絡先 suieibunut@gmail.com

活動日時 1週間に1回程度、都度連絡

活動場所 学内プール、体育館

主な活動予定 計画中

新入生のみならず、ご入学おめでとうございます！  
水泳部員は現在10名ほどの学部生から博士課程の学生まで幅広い層で構成されており、主に学内のプールで活動予定です。  
新天地で大会に出場したい経験者の方は勿論、初心者の方も大歓迎ですので、ぜひ気軽にメールアドレスまでご連絡ください！  
一緒に水泳部を盛り上げていきましょう！



## 15 ヨット部

連絡先 ngok.sailing@gmail.com

活動日時 週一回、土曜日または日曜日/8:30~14:00ごろ

活動場所 柏崎市鯉波  
『新潟県柏崎マリーナ』

主な活動予定 春~秋:まったりと練習(夏休みは希望があれば活動)  
冬:11月に船体陸揚げ、活動終了。(基本的に冬季は活動無し)

ヨット部は柏崎市の鯉波を拠点に活動しています。H30年から定員20人の大型クルーザーヨットを導入し、部員みんなで楽しく練習しています。部員全員で役割分担しながら練習をするので、非常にまったりとした雰囲気です。希望があれば帆走だけでなく機関航行の練習や、沖に出て船釣りをすることもできます！未経験者大歓迎！ヨットだけでなくマリッジや全般的に楽しみたい方も一緒にヨット部で新潟の大海原を駆け巡りましょう！



## 6 バスケットボール部

連絡先 nagaokaut.basketball@gmail.com

活動日時 毎週 水曜日/17:00~19:00  
金曜日/18:00~20:00

活動場所 体育館

主な活動予定 他校との交流戦新入生歓迎会など

私たちバスケットボール部は主に水・金曜日の週2回活動を行っています。軽いアップから始まり、後半は5対5のゲームをします。B1からM2まで学年の異なる部員が多数所属しており、年齢に関係なく精一杯試合が楽しめます。経験者の方はもちろん、体力に自信がある方やバスケットを始めてみたい方は是非お越しください。熱い試合ができることを楽しみにしています!!(運動できる格好であれば当日参加OK!!)



## 7 バドミントン部

連絡先 s09330283@gmail.com

活動日時 毎週 月曜日/17:00~19:00,  
木曜日/19:00~21:00、土曜日/18:00~20:00

活動場所 体育館

主な活動予定 各種大会、新入生歓迎会、実務訓練社行会、追いコンなど

私たちバドミントン部は、先輩後輩仲良く楽しく活動しています。練習は週3回程度で、基礎練習や試合形式の練習などを行っています。大会は、月、1、2回程度出場しています。また、定期的にイベントも行い、部内での交流を深めています。部員が多いので同じ学科の先輩に履修登録や研究室の質問とかもできます!!初心者、上級者関係なく楽しい雰囲気活動していますので、ぜひ一度体育館に来てください!!!



## 8 卓球部

連絡先 nagaokaut.tabletennis@gmail.com

活動日時 火・木曜日/19:00~21:00

活動場所 体育館

主な活動予定 毎季節での市民大会、不定期での大会、新入生歓迎会、忘年会など

私達卓球部の練習はそれぞれ自分の相手と自由なメニューを組んで行ってあり、運動不足解消程度に楽しく打ち合っている方から非常にハードなメニューをこなしている方まで様々です。また、メンバーも大学から卓球を始めた初心者の方から全国レベルの実績を残している実力者まで幅広く、飲み会などのイベントも定期的に行っている誰でも楽しめる部活となっています。試合は地元の各種大会や全国国公立大会などに参加しています。少しでも卓球部に興味があるという方はぜひ、卓球部に来てみてください!!!



## 9 ソフトテニス部

連絡先 nutsofttennis@gmail.com

活動日時 定期練習 水曜日/16:00~18:00  
皆と時間を合わせて不定期でコートへ

活動場所 技大テニスコート

主な活動予定 定期的に地域の大会に参加

私たちソフトテニス部は、初心者から経験者まで様々な人が所属しています。練習は週1~2回程度ですが、他にも大会に出場したり、活動日以外は自由に練習することもできます。初心者・経験者・性別問わず新入部員大歓迎です!!少しでも興味がある方は、ぜひ一度テニスコートに来てください!!



## 10 少林寺拳法部

連絡先 shorinji.nagaokaut@gmail.com

活動日時 毎週 水・金曜日/19:00~21:00

活動場所 武道場

主な活動予定 5月:関東大会、11月:新潟県大会

私たち少林寺拳法部は、新潟県大会や関東大会を目指し、日々練習を行なっています!!大会の他に昇級試験があり、黒帯を取るように練習を行っています!!練習は週2回程度で武道場で練習しています!!初心者でも、大会入賞をしていますので、安心してください!!初心者・経験者大歓迎です!!部員一同、入部をお待ちしています!!



## 1 サッカー部

連絡先 nagaokaut.soccer@gmail.com

活動日時 水曜日/16:30~18:30(冬季は19:00~21:00)  
土曜日/10:00~12:00  
日曜日/練習試合及びリーグ戦(その他例外あり)

活動場所 グラウンド・体育館

主な活動予定 新潟県社会人リーグ(5~11月)

サッカー部には学部1年生から大学院2年生までの部員とマネージャーがいます。普段はグラウンドで活動し、週末は新潟県社会人リーグに参加しています。冬季は体育館でフットサルも行います。新歓、BBQ、追いコンなどイベントも豊富!!本気でサッカーに取り組みたい人や体力作りをしたい人、マネージャーに興味がある人も大歓迎です。サッカーを通して充実した大学生活を送りましょう!!



## 2 硬式テニス部

連絡先 gidai.tennis@gmail.com

活動日時 平日/16:30~  
休日/9:30~(週2~3日)

活動場所 テニスコート

主な活動予定 4月:新入生歓迎会、6月:オオミヤ杯、9月:北信越大王座決定試合、技大祭、10月:須藤杯

私たち硬式テニス部は初心者から経験者、軟式経験者など様々な人が所属しています。活動日時はなるべく多くの部員が参加できるように設定します。昨年度は水曜日と土曜日に活動してました。また、活動日以外でもテニスコートが空いていれば、自由に練習することができます。基礎的な練習メニューが多いので、初心者の方でも上達していけると思います。練習後にはご飯へ行くこともあり仲のよいサークルです。初心者、経験者問わず大歓迎です!!少しでもテニスに興味がある方、ぜひ一度テニスコートへ足を運んでみてください。もしくは、いきなりコートに行くのはレベルが高いと思う方は、硬式テニス部のメールアドレス(gidai.tennis@gmail.com)へ連絡してください。



## 3 自動車部

連絡先 nagaokaut.nutac@gmail.com

活動日時 自由、毎週 金曜日/12:10~ミーティング

活動場所 部室(グラウンド脇)、各種競技会場、ミーティングは講義棟103講義室にて(現在はzoomでオンライン開催中)

主な活動予定 4月~5月:新入生歓迎ジムカーナ、8月:関東ブロック学生ジムカーナ  
不定期:カート/ダートラ/ジムカーナ練習、経耐久レース(5戦/年)

自動車部では、“カーライフの充実”を一番に考え、モータースポーツへの参加からドレスアップ、日常整備に至るまで、各部員が“クルマを安全に楽しむ”ことを目的に、自由な目標を掲げて活動しています。部員は約50名で、学部1年から修士2年まで幅広く在籍しています。主な活動は、ジムカーナ・耐久レース・カートレース・レースオフィシャルなど様々な活動を行っており、部員全員が参加して楽しめるイベントが盛りだくさんです。また、レンタル車両の貸し出しや部車による経耐久レース、各種競技会へのオフィシャル派遣など、自動車を持っていない、免許を持っていない方でも参加できる活動も充実しています。長岡技大でのカーライフを、自動車部で盛り上げてみませんか?



## 4 陸上競技部

連絡先 nut.rikubu@gmail.com

活動日時 毎週 火・水・金曜日/16:30~

活動場所 技大グラウンド、長岡市陸上競技場

主な活動予定 北日本学生陸上競技対抗選手権大会、春季・秋季記録会、新潟シティマラソン、技大マラソンなど

私たち長岡技術科学大学陸上競技部の練習は週3回、グラウンドやトレーニングルームで練習を行っています。部員は入学してから陸上を始めた人や、全国高等大会の優勝経験者まで幅広く、毎年多くの大会や記録会へ参加しています。大学入学をきっかけに新しい事を始めたい人、運動不足を解消したい人、大学に入っても陸上競技を続けたい人など...どんな動機でもOK!!近年はフルマラソン等にも参加しています!!個人的な人達ばかりで練習して楽しいサークルなので、初心者、経験者、そしてマネージャーも随時募集しています!!部員一同あなたの入部をお待ちしています!!



## 5 バレーボール部

連絡先 nagaokaut.volleyball@gmail.com

活動日時 毎週 月・水曜日/17:00~19:00

活動場所 体育館

主な活動予定 6・9人制大会、関東甲信越大会、ビーチバレー大会

バレーボール部では初心者から経験者まで幅広く、学部生、院生までの男女あわせて約40人が在籍しています。6人制と9人制のバレー大会や、毎年夏に行われる関東甲信越大学体育大会に向けて日々練習しています。練習だけではなく、毎年新入生歓迎会、お花見、ビーチバレーなど定期的にイベントを行っています。近隣の他の大学との試合も定期的に行っています。初心者大歓迎です!!お待ちしております。

